

ГРАНИИ
культуры



ЛЮБИТЬ—
ЗНАЧИТ БЕРЕЧЬ!

ЗДОРОВЬЕ и ЭКОЛОГИЯ

НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫЙ ЖУРНАЛ

12+

№1 (167)
январь
2017



В Волгоградской области стартовал Год экологии **В нём примут участие более 300 тысяч человек**

Запланировано провести более 2500 мероприятий, приуроченных к Году экологии в России. Утвержден план таких мероприятий, охватывающих наиболее важные направления: обращение с отходами, нормирование воздействия на окружающую среду и переход на наилучшие доступные технологии, водное и лесное хозяйства, особо охраняемые природные территории и животный мир, экологическое просвещение.

Намечено открыть мусороперерабатывающий комплекс в Светлоярском районе Волгоградской области, ввести в эксплуатацию стационарный пост и передвижную лабораторию наблюдения за состоянием атмосферного воздуха в Волгограде, а также разработать и внедрить систему сбора ртутисодержащих отходов и отработанных батареек у населения.

Отдельным разделом программы запланированы мероприятия, позволяющие снизить негативное воздействие на окружающую среду, в том числе путем перехода крупнейших промышленных предприятий на наилучшие доступные технологии.

На производственных площадках ООО «ЛУКОЙЛ-Волгограднефтепереработка» и Волжский абразивный завод запланировано провести модернизацию оборудования в целях сокращения объемов вредных выбросов в атмосферный воздух.

В течение года планируется переиздать Красную книгу Волгоградской области и создать единый банк данных о биологическом разнообразии региона.

В области экологического воспитания и просвещения в течение года будут проведены свыше 2500 мероприятий, непосредственными участниками которых станут более 300 тысяч человек.

Во всех образовательных организациях состоятся тематические уроки, посвященные Году экологии в России, а также будут проведены конкурсы, выставки, фестивали, круглые столы, природоохранные акции и конференции, в том числе межрегионального уровня.



Выходит с января 2003 года

Лауреат Национальной экологической премии имени В. И. Вернадского 2008 и 2014 годов

УЧРЕДИТЕЛИ:

Комитет природных ресурсов и охраны окружающей среды администрации Волгоградской области: 400078, Волгоград, пр. В. И. Ленина, 102

Комитет по культуре Администрации

Волгоградской области: 400131, Волгоград, площадь Павших Борцов, 2

Государственное бюджетное учреждение культуры

«Издатель»: 400081, Волгоград, ул. Большая, 15

ИЗДАТЕЛЬ:

Государственное бюджетное учреждение культуры «Издатель» 400081, Волгоград, ул. Большая, 15

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

В. П. ГЕПФОНЕР – председатель комитета культуры Волгоградской области
В. С. КАМЫШАНОВ – директор ГБУК «Издатель»
В. Е. САЗОНОВ – председатель комитета природных ресурсов и экологии Волгоградской области
В. В. ШКАРИН – председатель комитета здравоохранения Волгоградской области
Л. М. САВИНА – заместитель председателя комитета образования и науки Волгоградской области
Н. И. ЛАТЫШЕВСКАЯ – доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедрой общей гигиены Волгоградского медуниверситета, академик Российской экологической академии
В. Ф. ЛОБОЙКО – президент ВО Российской экологической академии

Главный редактор – **В. Б. ФУРЦОВА**

Редакция:

Е. В. БЕЛОУСОВА – заместитель главного редактора
Ю. В. ЛИФАНОВ – редактор отдела
Т. В. ПЛЕШАКОВА – старший менеджер

Дизайн и верстка – **Е. Н. НАРЕВСКАЯ**

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Волгоградской области 29 ноября 2011 года

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 34-00303
 При перепечатке материалов ссылка на журнал «Здоровье и экология» обязательна.

За точку зрения авторов статей и содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рекламные материалы подлежат обязательной сертификации и лицензированию.

Адрес редакции:

400081, Волгоград, ул. Большая, 15.
 Телефон (8442) 37-08-92
 E-mail: zdraveco@mail.ru

Отпечатано в полном соответствии с качеством предоставленного электронного оригинал-макета в ОАО «Альянс «Югполиграфиздат», ООО «Т-Пресс»

400001, Волгоград, ул. КИМ, 6.
 Тел/факс: (8442) 26-60-10, 97-49-40.

Выпуск №1 (167), январь 2017 г.
 Подписано в печать 25.01.2017 г.

СОДЕРЖАНИЕ

2017-й – Год экологии в России

2 Обозначены самые острые проблемы

Программа

4 Цели и ключевые механизмы работы

Здоровая Россия

Профилактика

6 Здравоохранение – вопрос № 1

Новости медицины

8 Год сельской медицины

Общество и природа

Актуально

10 Есть возможность сконцентрировать ресурсы

11 января – День заповедников и национальных парков

12 Дан старт Году особо охраняемых природных территорий

Новости региона

14 Возводится мусороперерабатывающий комплекс

Путешествуем по родному краю

16 Дубовский хеттрик-4 (Начало)

Впечатления

18 Байкал – звезда путеводная (Начало)

2017-й – Год экологии в России

20 Календарь на 2017 год

Грани культуры

Литературная гостиная

22 Александр РОМАШКОВ. Там, где цветет багульник

Дата

24 Художник, любимый всеми

Мнение

26 Ах, зачем Машкова нет на свете!..

Акция

28 Формула добра

Творчество

29 Заниматься любимым делом – огромное счастье

Образование и воспитание

Личный опыт

30 Экологический центр: учимся познавать мир

Эколошка

Познавательные странички для детей

32 День да ночь – сутки прочь, или Как измерить время

Домашний доктор

Растения-целители

34 Ольха чёрная – дерево огненное

Здоровый образ жизни

Огород на подоконнике

36 Зимний сад из витаминов

Взгляд на проблему

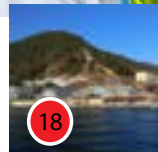
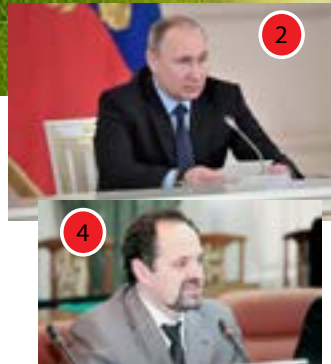
37 Елкины страдания

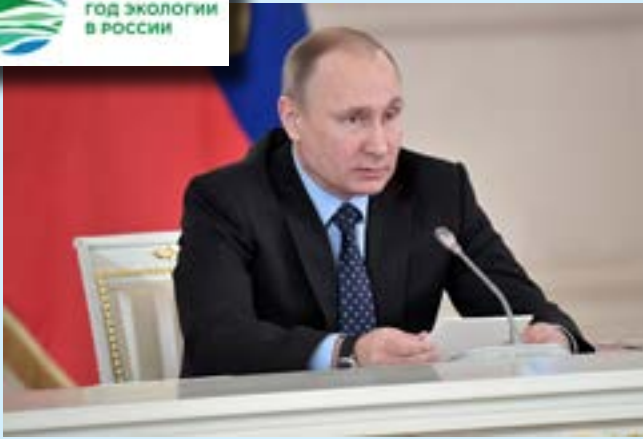
Традиции и обычаи

38 Год Огненного петуха

На здоровье!

40 Каждую неделю праздник!





ОБОЗНАЧЕНЫ ОСТРЫЕ ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ

Президент РФ В. В. Путин провёл в Кремле заседание Государственного совета «Об экологическом развитии Российской Федерации в интересах будущих поколений»

Владимир ПУТИН:

Уважаемые коллеги, добрый день!

В нашей сегодняшней повестке – задачи поэтапного перехода России к модели устойчивого развития, и не просто к модели устойчивого развития, а экологически устойчивого развития. Я хочу это подчеркнуть, мы говорим о развитии экономики страны, но с упором на решение экологических проблем.

Вопрос исключительно важный для повышения эффективности, прежде всего, всей национальной экономики, с одной стороны, и в то же время для улучшения качества жизни наших людей, для раскрытия потенциала наших регионов – с другой.

Напомню, что наступающий, 2017 год объявлен Годом экологии, а экологическое направление как приоритетное заложено в недавно утверждённую стратегию научно-технологического развития России.

Понятно, что работа предстоит долгосрочная – на 20, на 30 лет и более. Но если не начинать масштабные мероприятия по этому направлению, то мы будем вечно топтаться на месте, ссылаясь на то, что денег не хватает на решение текущих задач, – это не даст нам перейти к решению задач стратегического характера. «На потом» откладывать уже невозможно.

Хочу подчеркнуть, гигантский, именно гигантский ресурсный потенциал России, безусловно, имеет планетарное значение. Наша страна располагает колоссальными запасами пресной воды, лесных ресурсов, огромным биоразнообразием, и выступает как экологический донор мира, обеспечивая ему почти 10 % биосферной устойчивости.

Ещё в начале XX века Владимир Иванович Вернадский предупреждал, что наступит время, когда людям при-

дётся взять на себя ответственность за развитие и человека, и природы. И такое время, безусловно, наступило. Человечество уже накопило огромное количество экологических долгов и продолжает испытывать природу на прочность. Это отражается и на самих людях. Не хочется говорить, но не сказать об этом тоже нельзя: каждый год в мире умирает только 7-8 миллионов человек в результате загрязнения атмосферного воздуха и воздуха помещений. Очень тяжёлые и тревожные цифры. Это имеет прямое отношение и к нашей стране. По ряду направлений нагрузка на природу достигла критических значений. В итоге ежегодный экономический ущерб доходит до 6 процентов ВВП, а с учётом последствий для здоровья людей – и до 15 %.

Обозначу самые острые экологические проблемы, которые требуют приоритетного решения. Ключевой вопрос – достижение кардинального снижения выбросов вредных веществ в атмосферу, их сбросов в водоёмы и в почву, прежде всего за счёт технологического перевооружения промышленности, внедрения наилучших доступных технологий. Ряд крупных компаний уже реализуют свои программы по охране окружающей среды, но мы знаем, что далеко не все предприятия уделяют этим вопросам должное внимание.

Конечно, как я уже сказал в самом начале, это требует вложения средств, но нужно понимать, что экологически чистые технологии – это не только приоритет, это в конечном итоге приводит и к серьёзному экономическому выигрышу. Полагаю, что бизнес услышит меня, требования о внедрении таких технологий не будут откладываться. Мы уже не можем спускать всё на тормозах; принято решение отложить некоторые мероприятия, я ещё об

этом скажу, но дальше уже переносить ничего не будем. Добавлю, что наилучшие доступные технологии – это мощный ресурс повышения эффективности и конкурентоспособности отечественных компаний, всей российской экономики.

Обращаюсь также и к министерствам, к ведомствам, ответственным за выпуск нормативных актов по таким технологиям: необходимо обеспечить их своевременную подготовку и учесть, что предприятиям нужно, конечно, разумное время для внедрения технологий, а значит, нужно своевременно готовить и нормативную базу. Но, повторю, бесконечно затягивать вопрос тоже невозможно.

Ситуация с вредными выбросами остаётся крайне неблагоприятной. Половина городского населения живёт в условиях высокого уровня загрязнения воздуха. Вклад автотранспорта: и личного, и общественного – составляет от 50 до 90 %. Значительная часть поверхностных вод оценивается сегодня как «грязные» и «экстремально грязные». Семь процентов жителей не обеспечены качественной питьевой водой. Практически во всех регионах сохраняется тенденция к ухудшению состояния почв и земель. Если мы и дальше будем обходиться полумерами и ссылаться на более важные задачи, то к 2050 году выбросы загрязняющих веществ и парниковых газов достигнут критического предела, а это значит – мы с вами прекрасно понимаем, что это значит, – это значит, что будущим поколениям мы оставим среду, непригодную для жизни. Поэтому необходимо как минимум в два раза сократить загрязнения и выбросы.

Важное направление – совершенствование системы экологической информации. Кстати, само это понятие пока не закреплено в законе.



Данные о загрязнении окружающей среды фрагментарны и оседают в разных ведомствах, а так называемые сводные расчёты загрязнения воздуха проводятся в крупных городах всего лишь 12 регионов Российской Федерации.

Всё это осложняет оценку состояния окружающей среды в целом по стране, не говоря уже о возможности долгосрочных прогнозов. Конечно, хотелось бы сегодня услышать, что нужно сделать, по вашему мнению, для исправления такой ситуации.

Ещё одна важная задача – обезвреживание отходов производства и потребления. Их общее количество составляет сейчас свыше 30 миллиардов тонн. Мусор выбрасывают где придётся и как придётся, и такие свалки занимают почти 48 тысяч гектаров.

Вы знаете, что законодательно уже введены жёсткие нормы утилизации и обезвреживания коммунальных отходов, но вступление в силу этих норм мы тоже пока сдвигаем вправо.

Хотел бы услышать, как идёт разработка необходимых документов и что уже сделано, что граждане знают об этих нововведениях.

Прошу также докладчиков особое внимание уделить вопросам обращения с отходами повышенной опасности.

Далее – это постоянно звучит в выступлениях на эту тему, в Послании этого года тоже об этом говорилось, – активная вовлечённость граждан, общественных организаций в различные социальные проекты, в том числе в решение экологических проблем.

Уже говорил: не нужно прятать себя от людей в своих кабинетах. Люди, безусловно, хотят знать и имеют право знать, и имеют право участвовать в экологических, просветительских акциях, в конкретных делах по улучшению качества жизни, по благоустройству домовых территорий, парков, скверов.

Я просто убеждён: доверие к инициативам граждан, диалог и партнёрство с общественными движениями – очень важное условие формирования высокой экологической культуры в стране.

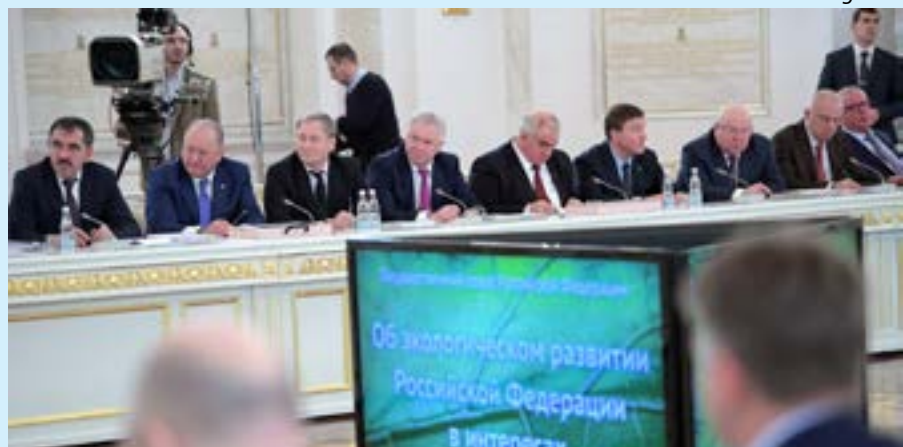
Прошу Сергея Борисовича Иванова, председателя оргкомитета по проведению Года экологии, взять под свой патронат экологические проекты с участием волонтеров, в том числе по линии Русского географического общества и других объединений.

Уважаемые коллеги!

Я обозначил только некоторые, далеко не все вопросы, требующие нашего внимания, – полагаю, что они прозвучат в докладах и в выступлениях: это решение проблем энергосбережения, сохранение лесов, почв, водного пространства, уникальных природных объектов, редких видов животных и растений. Необходимо также обеспечить реализацию программ сбережения и экологического оздоровления таких наших общенациональных объектов, как Волга, Байкал, Телецкое озеро на Алтае.

И прошу выступающих сконцентрироваться на мерах и предложениях по улучшению ситуации, на мерах и предложениях, которые мы можем и должны в самое ближайшее время реализовать.

27 декабря 2016 года
Москва, Кремль
mnr.gov.ru



ЦЕЛИ И КЛЮЧЕВЫЕ МЕХАНИЗМЫ РАБОТЫ

Выступление министра природных ресурсов и экологии Российской Федерации С. Е. Донского на заседании Государственного совета по вопросу об экологическом развитии Российской Федерации в интересах будущих поколений



Уважаемый Владимир Владимирович! Уважаемые коллеги!

Хотел бы начать с результата всероссийского опроса общественного мнения, который буквально на днях завершил ВЦИОМ. Согласно оценке социологов, почти 45 процентов респондентов называют отходы основной угрозой для окружающей среды, поэтому именно с мусорной тематики я и начну.

Два года назад был принят закон, который направлен на решение этого вопроса. Он предусматривает несколько ключевых механизмов. Первое – это формирование в каждом регионе прозрачной системы оборота твёрдых коммунальных отходов. С этой целью регионы должны утвердить терсхемы. Этот документ предусматривает объективную оценку объёмов образования отходов, порядок управления их трафиком. В соответствии также с законом региональные власти выбирают на конкурсной основе регионального оператора.

Мы понимаем, что сейчас регионы находятся в разной степени готовности, и их переход к новой системе можно осуществить только при полной поддержке федеральной власти. Как пример приведу процесс подготовки региональных терсхем. В настоящее время эти документы согласованы с Росприроднадзором в 82 регионах, 69 их утвердили. Хочу сказать, что такие результаты связаны с тем, что Росприроднадзор буквально в ежедневном режиме работал с каждым регионом в отдельности.

На следующем этапе должны быть выбраны региональные операторы, установлены тарифы. Считаю, такая работа регионами должна быть

проведена при адресной поддержке и контроле со стороны наших коллег из профильных федеральных органов исполнительной власти. Решено переходить на новую систему регулирования поэтапно, но, понятно, эта тема не откладывается. Во-первых, сегодня уже 12 регионов подтвердили свою готовность в 2017 году начать работу на основе новой системы регулирования, они в первую очередь нуждаются в нашей поддержке. Во-вторых, в полном объёме заработал второй ключевой механизм принятого закона: сегодня производители и импортёры обязаны либо самостоятельно утилизировать товары после утраты ими потребительских свойств, либо заплатить за это государству экологический сбор. В 2017 году мы планируем собрать более 6 миллиардов рублей экологического сбора, эти средства будут направлены в виде субсидий пионерным регионам.

Мы также планируем постепенно увеличить группы товаров, подлежащих утилизации, – сейчас их только восемь, – а также повысить нормы их утилизации. Это позволит получать ежегодно значительные суммы: это 300 миллиардов рублей; эти средства будут направлены на субсидирование региональных программ в сфере обращения с твёрдыми коммунальными отходами.

Очевидно, эти меры будут успешными только при условии создания необходимых мусороперерабатывающих мощностей. Первым решением в этом направлении будет запуск в следующем, 2017, году пилотных проектов по строительству пяти мусороперерабатывающих заводов. При этом, чтобы сделать мусоропереработку

экологически безопасной, необходим отдельный сбор и сортировка отходов, и как раз в этой сфере мы видим направление для привлечения малого и среднего бизнеса.

К сожалению, сегодня помимо реформы управления вновь образующимися отходами мы вынуждены бороться и с накопленными проблемами в этой сфере. И, чтобы поставить заслон нелегальному размещению отходов, мы упорядочили систему лицензирования по всей цепочке оборота отходов. Выдано 12 тысяч лицензий, ведётся лицензионный контроль. Также планируется введение дополнительных средств автоматизированного контроля транспортировки отходов независимо от классов опасности – включая использование системы ГЛОНАСС. Ну и вместе с ответственными организациями в 2017 году мы вводим в эксплуатацию публичную информационную систему по выявлению и контролю за ликвидацией свалок, своеобразную систему народного контроля.

А теперь о накопленных промышленных отходах. По результатам работы за последние четыре года нами убрано 4 миллиона тонн мусора в арктической зоне России, Сибири, Дальнем Востоке, Кавказе, Поволжье, а также на Байкальской природной территории. Однако с учётом масштабов проблемы мы понимаем, что необходимо её системное решение. Мы приняли соответствующий закон, который предусматривает внедрение новой системы: выявление таких объектов и категорирование их по степени опасности для окружающей среды. В результате уже в следующем году мы расширяем объёмы деятельности, запланирована оценка ещё 25 загрязнённых территорий в 20 регионах.

Общий объём бюджетного финансирования работ в этой сфере в период до 2019 года составит более 7 миллиардов рублей. Однако одних бюджетных средств недостаточно. Необходимо стимулирование частных инвесторов к выполнению таких работ. В качестве возможных мер можно рассматривать льготное предоставление освобождённых от полигонов и свалок земельных участков, а также проведение таких работ в счёт возмещения вреда, причинённого окружающей среде.

Реализация всех перечисленных мер позволит существенно повысить уровень переработки, по нашей оценке.

Сейчас уровень утилизации твёрдых коммунальных отходов – 8 процентов. К 2025 году этот уровень составит около 40 процентов. Также, конечно, это предостерегает появление незаконных свалок.

Перейду ко второму направлению природоохранной реформы – технологическому нормированию через закон о наилучших доступных технологиях [НДТ]. Закон носит комплексный характер, направлен на совершенствование экологического надзора и контроля, экологической экспертизы, экологического нормирования, стимулирования деятельности в сферах охраны окружающей среды. Каждый из этих элементов реализуется поэтапно в период с 2015 по 2025 годы с горизонтом планирования по 2035 год.

Для реализации первого, самого главного, этапа необходимо выделить 300 предприятий наивысшей, первой, категории экологической опасности, оказывающих до 60 процентов негативного воздействия на компоненты окружающей среды. Эти предприятия за три года, начиная с 2019 года, будут обязаны реализовывать программу модернизации. Остальные объекты первой категории должны будут перейти на новую систему к 2025 году. Для этого сегодня мы ставим предприятия на государственный учёт, выделяем из них наиболее грязные и с 2018 года оснащаем их системами автоматического контроля, а также внедряем экологическую экспертизу в отношении строительства и реконструкции таких объектов. В результате информация о суммарных выбросах, сбросах, об объёмах размещения отходов будет доступна широкой общественности.

Также для обеспечения перехода на наилучшие доступные технологии в 2017 году будет завершена разработка всех справочников для реализации различных отраслей экономики. Сегодня утверждена половина таких справочников: это 24 справочника.

Чтобы повысить эффективность этих мер и упростить их реализацию, считаем необходимым предусмотреть поэтапное оснащение предприятий приборами автоматического контроля выбросов и выдачу комплексных экологических разрешений для новых предприятий осуществлять до начала их строительства. А проведение государственной экологической экспертизы инвестиционных проектов мы предлагаем перенести на этап выбора места размещения промышленных предприятий.

Вместе с тем мы понимаем, что для реализации этой масштабной задачи предприятия потребуются значительные инвестиции: по предварительным оценкам, порядка 1,5 процента ВВП, – поэтому в законе пред-

усмотрены различные льготы и меры экономического стимулирования. Кроме того, Российским фондом технологического развития за счёт средств федерального бюджета осуществляется поддержка развития предприятий, тоже внедряющих наилучшие доступные технологии. При этом для предприятий, отказавшихся их внедрять, с 2020 года плата за выбросы и сбросы, осуществляемые с превышением установленных нормативов, увеличивается в четыре раза.

Эффективность данного механизма подтверждена в рамках внедрённого в 2013 году опыта регулирования ответственности за сжигание на факельных установках попутного нефтяного газа. Применение этого механизма позволило повысить уровень утилизации ПНГ с 77 процентов в 2012 году до 90 в текущем году. При этом объём вложений, инвестиций составил более 200 миллиардов рублей.

Хочу особо отметить, что, несмотря на то, что основные механизмы по внедрению наилучших доступных технологий заработают только с 2019 года, уже сейчас многие крупные предприятия включились в работу. В частности, совместно с Росприроднадзором мы заключили 55 соглашений с предприятиями, и ожидаемый объём природоохранных инвестиций составит свыше 130 миллиардов рублей.

Кроме того, в целях очистки сточных вод министерством обеспечивается поддержка реализации 59 инвестпроектов по строительству и модернизации очистных сооружений с общим объёмом частных инвестиций свыше 125 миллиардов рублей. Их завершение обеспечит сокращение объёма сброса в водные объекты загрязнённых сточных вод почти на 2 кубокилометра в год.

В перспективе переход на наилучшие доступные технологии обеспечит не только рост качества жизни населения, но и стимулирует, конечно, машиностроение к выпуску современного технологического оборудования, задаст вектор импортозамещения и локализации производств, в конечном счёте приведёт к повышению конкурентоспособности российской экономики.

Теперь о сохранении природных объектов. Одним из самых эффективных способов сбережения дикой природы для будущих поколений является развитие системы охраняемых природных территорий и сохранение биоразнообразия. Поэтому первой задачей мы здесь видим расширение режима ООПТ с учётом социального и экономического развития тех регионов, где они будут находиться. За последние четыре года мы увеличили площадь ООПТ на 14 процентов, она достигла более 62 миллионов гектаров. На этом мы не останавли-



ваемся и планируем создать только в следующем году 10 новых ООПТ.

В современном мире особо охраняемые природные территории активно вовлекаются в сферу экологического туризма. Потенциально наши парки и заповедники способны принять около 20 миллионов человек в год, однако существующая инфраструктура позволяет привлечь здесь 2 миллиона человек. Для создания соответствующей инфраструктуры средств государства недостаточно, поэтому в следующем году мы предлагаем внедрить механизм привлечения частных средств к созданию такой инфраструктуры, в том числе через концессионные соглашения. Такие механизмы позволят нам в 2018 году начать реализацию пилотных проектов по развитию экологического туризма на Байкальской природной территории, Горном Алтае, на Кавказе и к 2025 году увеличить посещаемость национальных парков жителями нашей страны в три раза.

По всем исчезающим видам животных: амурскому тигру, переднеазиатскому и дальневосточному леопардам, белому медведю, зубру, лошади Пржевальского – реализуются целевые программы по стабилизации и увеличению их популяции. Мы планируем запуск новых программ по другим редким видам животных, в частности по аргали, снежному барсу, сайгаку. В следующем году, безусловно, продолжим работу в направлении расширения перечня таких программ, в том числе с участием бизнеса.

В завершение хотел бы привести ещё один результат исследования ВЦИОМ, с которого начал. Отвечая на вопрос о факторах положительного влияния на окружающую среду, наши граждане на первое место поставили государственный экологический надзор, затем наказание нарушителей природоохранного законодательства. И, пользуясь тем, что большинство глав регионов находятся сегодня в этом зале, хочу попросить вас, тем более учитывая наши планы по Году экологии, воспринять общественный запрос и исходить из неотвратимости наказания за нарушение природоохранного законодательства. Прошу именно таким образом относиться к планам на Год экологии.

Спасибо за внимание.



Наталья СЕМЁНОВА,
председатель комитета
Волгоградской областной Думы
по охране здоровья:

«Создание условий для повышения качества и доступности медицинской помощи для жителей региона остаётся главной целью нашей работы. Принципиально важным с этой точки зрения стало своевременное рассмотрение и принятие региональным парламентом Территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи. Это главный финансовый документ, по которому живет областное здравоохранение. Несмотря на сложные экономические условия, вопреки скептическим прогнозам наша система работает нормально и продолжает совершенствоваться».



Здравоохранение – вопрос №1

Подводя итоги 2016 года, среди принятых в минувшем году нормативных правовых актов Наталья Семенова отметила закон «Об осуществлении органами местного самоуправления городских округов и муниципальных районов Волгоградской области отдельных полномочий в сфере охраны здоровья граждан». Муниципалитеты наделены функциями по созданию условий для оказания медицинской помощи населению – лечебные учреждения должны быть обеспечены связью, системами отопления, водо- и электроснабжения, подъездными путями. Вместе с тем закон обязывает местное самоуправление информировать жителей о возможности распространения социально опасных заболеваний, об угрозе эпидемий. Еще одна новая норма – необходимость участия муниципальных служб в организации мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни.

В 2016 году профилактическому здравоохранению уделялось особое внимание. Облздравом и думским комитетом по охране здоровья разработана и реализуется губернская программа «Дни здоровья на Волге», в том числе масштабные тематические мероприятия: «Всемирный день щитовидной железы», «Международный день отказа от курения», «Всемирный день сердца», «День борьбы с диабетом» и др.

С их помощью органы власти, образовательные и медицинские учреждения стремились призвать жителей региона беречь своё здоровье.

В ходе акций все желающие в различных городах и районах могли пройти медицинский осмотр в передвижных диагностических центрах. Успешно выполняются в области планы диспансеризации и вакцинации населения.





Заметным событием прошлого года стало проведение в областной Думе круглого стола о влиянии на демографическую обстановку онкологических заболеваний. По его итогам были подготовлены рекомендации по улучшению ситуации. Комитетом доработана и окончательно утверждена лекция-презентация о культуре питания детей и подростков, впервые представленная старшеклассникам Волгограда и Волжского в ноябре 2016 года. *«Нас приятно удивил живой отклик ребят на информацию о вреде фаст-фуда, сладкой газировки, об опасностях ожирения и анорексии, – отметила Наталья Семенова. – Это очень важно, поскольку вопросы правильного сбалансированного питания имеют принципиальное значение для здоровья нации».*

В 2016-м активизировал свою работу обновленный Экологический совет при Волгоградской областной Думе. В его структуре образована постоянная комиссия по вопросам влияния экологических факторов на здоровье человека. На одном из первых заседаний комиссии обсуждались актуальные вопросы состояния профессиональной заболеваемости и обращения с медицинскими отходами в нашем регионе.

Приоритетным направлением в работе парламентского комитета по охране здоровья является совместное

с исполнительной властью и общественностью инспектирование медицинских учреждений. Проведено более 50 специальных поездок в города и районы области. Это часть большой системной работы по наведению порядка в учреждениях здравоохранения для повышения качества управления и эффективности расходования бюджетных средств. Такие поездки необходимы законодателям, чтобы знать реальную обстановку на местах. В Волгоградской области впервые в России назначение руководителей лечебных учреждений и контроль за их работой осуществляет независимая экспертная комиссия из авторитетных представителей врачебного сообщества.

Поддержка материнства и детства также относится к числу приоритетных направлений деятельности законодательной и исполнительной власти региона. Для решения этой обозначенной губернатором Андреем Бочаровым стратегической задачи реализуется комплекс социальных и медицинских мероприятий. *«Целенаправленная работа дает результаты, – обращает внимание Наталья Семенова. – Уровень младенческой смертности в Волгоградской области упал до рекордно низких показателей».*

В течение года думский комитет по охране здоровья занимался детальным изучением вопроса о действующей в регионе системе исчисления

времени, о её влиянии на суточный биоритм и состояние здоровья граждан. Анализируются экспертные заключения, сделаны запросы в различные инстанции о целесообразности и возможных последствиях смены часового пояса. Депутаты ознакомились с практическим опытом соседней Астраханской области, осуществившей перевод часов в прошлом году. В опросах и анкетировании по данной теме приняли участие более 160 тысяч жителей Волгоградского региона. *«Существует, как минимум, четыре точки зрения и ни одна из них не набрала безусловного преимущества голосов. Торопиться с окончательными выводами нельзя – вопрос слишком чувствительный и пути назад не будет. Необходимо выработать максимально выверенное решение», – подчеркнула Наталья Семенова.*

Говоря о перспективах регионального здравоохранения, Наталья Семенова отметила, что все реализуемые в отрасли программы будут продолжены, в том числе проекты партии «Единая Россия»: «Высокотехнологичные операции», «Качество жизни (Здоровье)», «Земский доктор».

2017 год объявлен в Волгоградской области годом сельской медицины – под депутатским контролем предстоит большая работа по обновлению лечебных учреждений отдаленных районов региона.



Год сельской медицины



Из выступления министра здравоохранения РФ Вероники Скворцовой на Правительственном часе в Государственной Думе 7 декабря 2016 года:

...В своем послании Федеральному Собранию Президент России Владимир Владимирович Путин подчеркнул, что смысл всей нашей политики – это сбережение людей, умножение человеческого капитала как главного богатства России. Применительно к системе здравоохранения эта задача предполагает серьезную последовательную работу по повышению доступности и качества медицинской помощи.

Сегодня можно уверенно говорить, что даже в условиях действия сильных социально-экономических факторов системе здравоохранения удастся добиваться позитивных изменений в плане показателей здоровья населения. За последние 2 года продолжительность жизни увеличилась более чем на 1,2 года, впервые в нашей истории превысив 72 года. Смертность снизилась во всех возрастных группах: детей – на 12,4%, трудоспособного населения – на 3,3%, старше трудоспособного возраста – на 0,8% – от всех основных причин.

Одной из главных задач Минздрава является повышение доступности медицинской помощи, в особенности на селе и отдаленных районах. Известно, что на протяжении десятилетий сельская медицина последовательно деградировала. Так, лишь с 2005 по 2011 годы число ФАПов и ФП сократилось на 12%, или более чем на 5 тысяч. Мы обратились к регионам с требованием прекратить сокращение маломощных медицинских объектов на селе. Были системно пересмотрены и утверждены требования к размещению медицинских организаций, исходя из численности населения и удаленности от другой медицинской организации. Это дало результат. Из 800 медицинских объектов, построенных и введенных в 2015 году, 557 – были новые ФАПы, 58 – офисы врачей общей практики.



За 2015 год почти в 2,5 раза увеличилось число отделений врачей общей практики и в 1,6 раза – число сельских врачебных амбулаторий.

Благодаря программе «Земский доктор» на село с 2012 года переехали более 22 тысяч специалистов. Для обеспечения своевременности медицинской помощи – с 2014 года – рекомендательно, а с 2015 года – в обязательном порядке – впервые были установлены предельные сроки ожидания медицинской помощи разных видов, закрепленные Программой государственных гарантий.

В целях оценки территориальной доступности медицинских организаций Минздравом России совместно с субъектами РФ разработана и внедрена геоинформационная система, содержащая информацию о населенных пунктах, численности проживающего в них населения, транспортной инфраструктуре, медицинских организациях. Система позволяет оценивать территориальную доступность медицинской помощи разных видов и определять зоны риска по несоблюдению предельных сроков её ожидания для каждого населенного пункта в каждом регионе. В настоящее время она содержит данные о 158 тыс. населенных пунктов и 72 тыс. медицинских организаций и их структурных подразделений. В соответствии с геоинформационной системой, на сегодня при работающих более 41 тысячи объектов сельского здравоохранения не хватает ещё 1387: 1145 ФАПов и 242 сельских врачебных амбулаторий.

Проведенный анализ позволил Минздраву утвердить в марте 2016 года комплекс мероприятий по развитию первичной медико-санитарной помощи, на основе которого каждый регион создал региональную программу. Ее компонентами являются, наряду с развитием медицинской инфраструктуры и оптимальной маршрутизации больных, меры по развитию выездных форм работы, санитарной авиации, информационных технологий, а также решение кадровых вопросов.

7 декабря 2016 г.

Обеспечение доступности медицинской помощи жителям отдаленных территорий, подготовка врачебных кадров и другие актуальные задачи на 2017 год обсудили члены коллегии Волгоградского областного комитета здравоохранения.

Было отмечено, что 2015 год в регионе был посвящен регистратурам – удалось обновить окна регистрации больниц и поликлиник, а также модернизировать лабораторно-диагностическое звено. Однако для оказания неотложной помощи необходимо систематизировать работу амбулаторно-поликлинического сектора, а кроме того, кабинеты и бригады неотложной помощи нуждаются в дооснащении техникой и лекарственными препаратами. В настоящее время в семи пилотных поликлиниках волгоградского региона ведется работа над внедрением «Нового стандарта поликлиник».

2017 год объявлен в Волгоградской области годом сельской медицины.

Для доступности высококачественной медпомощи на селе планируется повысить показатель медподготовки фельдшеров. По сёлам с 2014 года отправились работать 80 медиков. Плюс со следующего года полсотни сельских медпунктов планируют оборудовать пожарной системой сигнализации, которая будет срабатывать автоматически.

Высокое качество медобслуживания является ключевой задачей, поставленной перед здравоохранением Волгоградской области её главой Андреем Бочаровым и указанной им в программе, которая предопределяет развитие всего региона...





Готовится десятилетняя программа развития областного здравоохранения

Дополнительно около миллиарда рублей рассчитывает получить Волгоградская область в 2017 году из средств Фонда обязательного медицинского страхования. Федеральная поддержка регионального здравоохранения, развитие сельской медицины и совершенствование системы лекарственного обеспечения обсуждались в ходе рабочей встречи Губернатора Волгоградской области Андрея Бочарова с главными врачами лечебных учреждений региона. В обмене мнениями по насущным для медиков темам участвовала председатель комитета областной Думы по охране здоровья Наталья Семенова.

«Миллиард рублей – это очень серьезные средства, которые будут направлены на реализацию майских указов Президента», – отметил на совещании Андрей Бочаров. Глава региона также подчеркнул важность прозрачности сферы госзакупок лекарственных препаратов. Продвигаясь в этом направлении, в текущем году областному бюджету удалось сэкономить порядка 500 миллионов рублей.

Вместе с тем 2017 год в Волгоградской области объявлен годом сельской медицины – усилия будут сосредоточены на обновлении больниц отдаленных районов в рамках комплексного развития территорий.

«Для системного развития регионального здравоохранения необходимо выработать долгосрочный план на десять лет, – сформулировал задачу Андрей Бочаров. – Для этого мы должны сконцентрироваться на основных направлениях и сделать шаг вперед».

Губернатор уточнил, что программа совершенствования системы областного здравоохранения должна

опираться на опыт лучших клиник, учитывать мнения профессионалов-экспертов и соответствовать приоритетным направлениям стратегии развития региона. Предложения по формированию долгосрочного плана необходимо представить в первом квартале следующего года.

Основными направлениями развития здравоохранения региона в ходе совещания были обозначены: модернизация сети учреждений для оказания медпомощи материнству и детству, решение кадровых вопросов, продвижение проекта фармакологического кластера.

«Сам факт проведения подобных встреч свидетельствует об особом внимании главы области к вопросам охраны здоровья, – считает председатель профильного комитета регионального парламента Наталья Семенова. – Последними поправками областного бюджета Дума утвердила увеличение финансирования нашего здравоохранения на 676 миллионов рублей за счет новых федеральных по-

ступлений. Теперь мы ждем постановления Правительства и ещё один миллиард рублей дополнительно по линии ОМС на решение важнейших медицинских задач».

По информации Облздора, за последние три года масштабные ремонтные работы проведены в ведущих больницах Волгограда и районов области. В этом году завершается капитальный ремонт корпуса больницы №7 в Волгограде, обновлены детские отделения в ряде других больниц. В волгоградской больнице № 25 закупается современное оборудование, сдана в эксплуатацию вертолетная площадка, продолжается масштабная реконструкция приемного отделения.

Кроме того, региональный парк автомобилей скорой помощи в 2016 году пополнился на 148 новых машин, что практически полностью закрывает потребность в спецавтотранспорте. Столь весомые результаты были достигнуты благодаря развитию государственно-частного партнерства, а также поддержке федерального центра.



Есть возможность сконцентрировать ресурсы

В 2017 году, который объявлен президентом России Годом экологии, у Волгоградской области есть шанс сделать мощный рывок в данной области.



Об этом в ходе пресс-конференции заявил губернатор Андрей Бочаров.



В будущем году наш регион, как отметил глава областной администрации, планирует укрепить свои позиции в федеральных программах, получив дополнительные средства из российской казны. Это, прежде всего, касается Волго-Ахтубинской поймы, ликвидации свалок, в том числе, в Среднеахтубинском, Кировском районах, поселке Гумрак. «Год экологии для нас не является проходным. Это возможность сконцентрировать ресурсы на реализацию серьезных задач

в данной сфере», – отметил Андрей Бочаров.

В 2017 году, поделился с журналистами губернатор, планируется полностью завершить сброс канализационных стоков в Волгу со стороны Волгограда. Исключение составляют сливы дождевой воды, поскольку «нет ливневых канализаций».

Отдельное внимание, по словам губернатора, будет уделено контролю за вредными выбросами промышленных предприятий. Серьезно стоит об-

ратить внимание, по словам Бочарова, на завод «Каустик», территорию близ Химпрома, в том числе, на так называемое «белое море» и на предприятия города Волжского.

Руководитель области также выразил надежду на то, что у власти появится взаимопонимание с руководством металлургического завода «Красный октябрь», который многократно привлекался к ответственности за незаконные вредные выбросы в атмосферный воздух.



Стратегия безопасности

Основные мероприятия Года экологии в Волгоградской области обсуждались на заседании президиума политсовета регионального отделения партии «Единая Россия», которое провел секретарь ВРОП, вице-спикер законодательного собрания региона Сергей Горняков при участии председателя Волгоградской областной Думы Николая Семисотова, его заместителя Сергея Булгакова и руководителя парламентского комитета по охране здоровья Натальи Семеновой.

С информацией о ключевых событиях Года экологии в волгоградском регионе выступил председатель профильного комитета областной администрации Виталий Сазонов. По его словам, в 2017 году планируется ликвидация большой свалки в Кировском районе Волгограда площадью 38 гектаров, на которой собрано 1,5 миллиона кубометров бытовых и химических отходов. Продолжатся работы по очистке водоемов Волго-Ахтубинской поймы. На повестке дня – оздоровление Цимлянского водохранилища и рек Донского бассейна. Завершается берегоукрепление в центре Волгограда и в городе Николаевске.

Особое внимание в Год экологии будут уделены охране атмосферного воздуха и водных артерий от загрязняющих выбросов. С этой целью намечено усилить деятельность экологических служб и передвижных

лабораторий. В скором времени в регионе развернутся масштабные озеленительные работы, в частности в ближайшее время значительно обновятся лесные насаждения вокруг Мамаева Кургана.

На необходимости разработки комплексной стратегии экологической безопасности, в том числе широкой просветительской природоохранной программы акцентировал внимание коллег Сергей Горняков. Об использовании новых подходов и решений в рамках федеральных инициатив говорил Сергей Булгаков. Он же подчеркнул важность скорейшего решения ещё одной острой экологической проблемы – перекрытия на территории Саратовской области верховьев реки Еруслан – левого притока Волги. В результате пять населенных пунктов Старополтавского района испытывают серьезные трудности

с водоснабжением. Наталья Семенова сообщила, что в скором времени в Волгоградской областной Думе состоится парламентский час, на котором будут обсуждаться основные направления деятельности законодателей в сфере экологии.

Положительные отзывы получила работа обновленного в прошлом году экологического совета при региональном парламенте. Кстати, его руководитель – заместитель председателя регионального парламента Ирина Соловьева на этом же заседании президиума политсовета ВРОП «Единая Россия» была избрана координатором нового партийного проекта «Экология России».

Члены президиума пришли к общему мнению, что всем ветвям власти необходимо объединить усилия при организации и проведении мероприятий, приуроченных к Году экологии



Приоритет – повышение экологической культуры

Центральным событием уходящего года стало начало работы экологического совета при Волгоградской областной Думе, об этом рассказывает вице-спикер регионального парламента, председатель экосовета Ирина Соловьева, подводя итоги 2016 года.

В его состав вошли ученые, эксперты, представители природоохранных организаций и ведомств, общественные деятели, депутаты. Задачей нашего экологического совета является обсуждение экологических проблем и выработка рекомендаций, направленных на улучшение ситуации в сфере охраны окружающей среды и экологической безопасности, – отметила парламентарий.

Экологический совет был создан по инициативе губернатора области Андрея Бочарова, который уделяет большое внимание вопросам экологии, работе с промышленными предприятиями в целях снижения негативного воздействия на окружающую среду.

Взаимодействие с промышленными предприятиями нашего региона стало важным направлением работы экологического совета. Мы провели заседание нашего совета на площадке Волжского абразивного завода, были на Волжском трубном заводе и на «Каустике». Чтобы повысить уровень социальной ответственности бизнеса, мы приглашаем промышленные предприятия присоединиться к «Меморандуму экологической открытости». В рамках Года экологии в 2017 году будет составлен рейтинг экологической открытости субъектов РФ, одним из основных показателей которого будет являться количество присоединившихся предприятий к меморандуму.

Региональной властью предпринят ряд мер для наведения порядка в сфере обращения с отходами: разработана соответствующая программа и найден инвестор, ведется строительство полигонов и мусоросортировочных станций. В следующем году будут запущены новые механизмы по утилизации биоотходов.

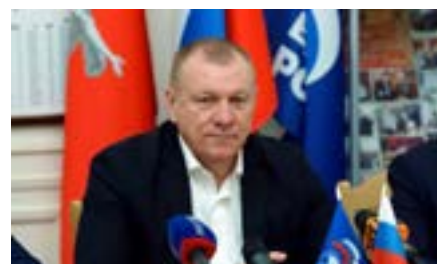
В 2016 году во взаимодействии с исполнительной властью, органами местного самоуправления и федеральными агентствами проведена большая работа по сохранению Волго-Ахтубинской поймы. Безусловно, работа по ее обводнению требует серьезного системного подхода, поэтому совместно с комитетом природных ресурсов и экологии

Волгоградской области наш совет разрабатывает предложения по реабилитации поймы, которые дополняют действующую государственную программу.

При решении острых экологических проблем свою эффективность доказала и практика проведения выездных мероприятий. Например, летом 2016 года в Иловлинском районе совместно с органами местного самоуправления областные депутаты обсудили пути спасения Дона от загрязнений, вопросы очистки прибрежных зон и благоустройства территорий. По итогам принято решение об усилении взаимодействия надзорных ведомств и местных властей в сфере охраны водных объектов. К этой работе также привлечены народные и казачьи дружины, органы общественного контроля, ТОСы.

Очевидно, что ключевую роль в решении всех обозначенных вопросов играет экологическое образование. По нашему мнению, охрану окружающей среды невозможно обеспечить лишь одними запретами и требованиями. Только комплексное эколого-воспитательное воздействие на сознание личности позволит сформировать внутреннюю убежденность в недопустимости причинения вреда окружающей среде. Повышение экологической культуры рассчитано на длительный период, в этом направлении работа не может давать быстрых результатов. Но только просветительская деятельность способна осуществить сдвиг в мышлении людей, пробудить бережное отношение к природе. Поэтому в ближайшее время наше видение того, как должно выстраиваться экологическое просвещение в регионе, будет отражено в концепции, которая сейчас находится в стадии разработки.

Хочу напомнить, что 2017 год Указом Президента объявлен Годом экологии в России. В своем ежегодном Послании к Федеральному Собранию, а также выступая на Госсовете по экологическому развитию 27 декабря 2016г., Владимир Путин поставил задачу придать новый импульс работе по совершенствованию природоохранного законодательства,



внедрению современных ресурсосберегающих технологий, сохранению редких видов животных.

Как отметил Президент, одной из самых острых экологических проблем, которая требует приоритетного решения, является достижение кардинального снижения выбросов вредных веществ в атмосферу, их сбросов в водоемы и в почву. Необходимо организовать ликвидацию свалок и проведение массовых уборок территорий не только крупных городов, но и маленьких населенных пунктов.

Президент обозначил необходимость участия граждан, общественных организаций в решении экологических проблем, в экологических, просветительских акциях, в конкретных делах по улучшению качества жизни, по благоустройству домовых территорий, парков, скверов. Это очень важное условие формирования высокой экологической культуры в стране.

В этой связи хочу отметить, что наш экологический совет принял план работы на 2017 год в свете тех задач, которые были поставлены Президентом. Многие из намеченных нами мероприятий уже начали выполняться и будут продолжены. Работа проходит во взаимодействии с общественными объединениями и организациями. Экологический совет рекомендовал всем органам местного самоуправления привлекать граждан, народные дружины, муниципальные казачьи дружины, органы общественного контроля, территориальное общественное самоуправление к работе по предупреждению и пресечению нарушений законодательства в сфере охраны окружающей среды.

Дан старт Году особо охраняемых природных территорий

11 января 2017 года министр природных ресурсов и экологии России Сергей Донской дал символический старт Году особо охраняемых природных территорий (ООПТ) в России, открыв визит-центр «Байкал заповедный» в Бурятии.



Он особо отметил символичность происходящего – Год ООПТ, приуроченный к 100-летию отечественной системы заповедников открывается в заповеднике, созданном ровно 100 лет назад. «На протяжении ста лет были разные этапы - взлеты и падения в развитии этой системы, – но последние годы она развивалась быстрыми темпами: за последние годы система ООПТ (особо охраняемых природных территорий - прим. ред.) увеличилась в два

раза», – отметил Сергей Донской.

В частности, по словам министра, начиная с 1992 года, в стране было создано 30 государственных природных заповедников, 32 национальных парка, 12 федеральных заказников, территории еще 30 заповедников и 2 национальных парков были расширены.

«Сегодня мы даем символический старт Году особо охраняемых природных территорий, открывая первый, модельный, образцовый визит-центр» – сказал министр.

Мероприятие проводится в день 100-летия создания первого заповедника, который отмечается как День заповедников и национальных парков России. В этот день веком раньше был создан Баргузинский заповедник, первоначальной задачей которого было сохранение соболя. Это стало первым шагом в развитии заповедного дела, научной, просветительской деятельности и познавательного туризма в далеких от городской жизни, нетронутых уголках нашей страны.

«Заповедники и нацпарки – это не только территории, демонстрирующие уникальные ландшафты и природные редкости. Это объекты сложного стратегического управления.

Это большой труд профессионалов, которые изо дня в день берегут наши заповедные земли, имеющие высочайшую ценность не только в масштабах страны, но и мира», – отметил глава Минприроды России.

По его словам, сообщает пресс-служба Минприроды России, согласно оценкам социологов, за последние 3 года о программах по охране природы, осуществляемых в регионах, слышали чуть более половины опрошенных респондентов – 55 процентов, и лишь 6 процентов респондентов слышали о работе заповедников.

«Нам важно привлечь внимание населения к проблемам охраны дикой природы, ландшафтного биоразнообразия, активизировать познавательный туризм, сформировать общественный запрос на участие людей в решении экологических проблем, в целом консолидировать общество на основе этических ценностей, связанных с охраной природы. Именно этим целям служат визит-центры заповедников, именно поэтому с такого мероприятия мы и начинаем Год особо охраняемых природных территорий, рассчитывая, что таких центров будет с каждым годом больше», – резюмировал министр.

В России стартовал Всероссийский заповедный урок

Акция «Всероссийский заповедный урок» проходит в рамках плана основных мероприятий по проведению в 2017 года в Российской Федерации Года особо охраняемых природных территорий.

Проект разработан Эколого-просветительским Центром «Заповедники» в рамках программы Движения друзей заповедных островов при поддержке комитета общественных связей города Москвы, ГПБУ «Мосприрода», АНО «Твоя природа», а также при информационной поддержке Минприроды России и Минобрнауки России.

«Заповедный урок» – это школа экологических знаний для детей разных возрастов. Продолжительность одного урока – 45 минут, он может проходить как отдельное самостоятельное занятие, так и в рамках предметов естественно-научного цикла (биология, география, окружающий мир), и

гуманитарных дисциплин (история, обществознание, литература). Универсальность программы состоит в том, что подключиться к акции и проводить занятия могут сотрудники особо охраняемых природных территорий, педагоги, волонтеры.

Для проведения акции в интернете уже начала действовать онлайн-площадка. Ресурс дает возможность включиться в акцию всем охраняемым территориям России, поделиться своими знаниями и опытом, открывает возможности сбора и распространения методики проведения интерактивных заповедных уроков.

За один 45-минутный урок возмож-



но лишь начать рассказ о заповедной системе России, поэтому организаторы акции рекомендуют провести целый ряд занятий и вдохновить детей на реализацию проектов на благо своей заповедной территории.

11 января исполнилось 100 лет со дня создания в России первой особо охраняемой природной территории

Приказ о создании первого Баргузинского заповедника (Республика Бурятия) был подписан 29 декабря 1916 года (11 января 1917 года по новому стилю) и отмечается как День заповедников и национальных парков России.

Создание особо охраняемых природных территорий (ООПТ) в Российской Федерации является традиционной и эффективной формой природоохранной деятельности. Целью создания таких территорий, полностью или частично изъятых из хозяйственного использования, является сохранение биологического и ландшафтного разнообразия.

В настоящее время в России существует около 12 тысяч ООПТ различных уровней и категорий, общая площадь которых составляет 203 млн. га (в том числе сухопутная с внутренними водоемами – 193 млн. га или 12 процентов всей территории страны). При этом наиболее значимые для сохранения биологического и ландшафтного разнообразия природные комплексы

и объекты представлены именно в масштабах системы ООПТ федерального значения, основу которой составляют 103 государственных природных заповедника, 50 национальных парков и 59 государственных природных заказников.

Формирование такой уникальной системы ООПТ является одним из наиболее значимых природоохранных достижений России.

Система ООПТ федерального значения получила интенсивное развитие с 1992 года – за это время в России было создано 30 новых заповедников, 32 национальных парка и 12 федеральных заказников, территории еще 30 заповедников и 2 национальных парков были расширены.

В целом за 25 лет площадь феде-

ральных особо охраняемых природных территорий увеличилась почти вдвое – на 95 процентов.

«Заповедники и нацпарки – это не только территории, демонстрирующие уникальные ландшафты и природные редкости. Это объекты сложного стратегического управления. Это большой труд профессионалов, которые изо дня в день берегут наши заповедные земли, имеющие высочайшую ценность не только в масштабах страны, но и мира», - отметил глава Минприроды России Сергей Донской, выступая на церемонии открытия первого модельного визит-центра «Байкал заповедный» в Республике Бурятия 11 января 2017 года, сообщает пресс-служба Минприроды России.

Сохраняя уникальное биоразнообразие

Более восьми процентов общей площади Волгоградской области имеет статус особо охраняемых природных территорий.

Напомним, заповедная система региона включает 4 особо охраняемые природные территории федерального значения, 52 – регионального и 5 – местного. В регионе созданы 7 природных парков (всего в России их 64), 7 охотничьих и 1 зоологический заказники, 18 памятников природы, 1 охраняемый ландшафт и 18 территорий, представляющих особую ценность для сохранения краснокнижных животных и растений.

Волгоградская система достаточно молода: первый природный парк «Волго-Ахтубинская пойма» появился в 2000-м году. Как и по всей стране, особо охраняемые природные территории создавались в области для решения научно-исследовательских, эколого-просветительских задач и одновременно были призваны сохранить, а порой и восстановить биологическое разнообразие нарушенных типичных и уникальных экологических систем.

Благодаря этой работе от угрозы исчезновения был спасен краснокнижный орлан-белохвост. Если 10 лет назад число его гнезд на территории поймы едва доходило до тридцати, то в прошлом году орнитологи насчитали уже более ста.



Среди редких и находящихся под угрозой исчезновения краснокнижных представителей растительного мира можно назвать ирис (касатик) карликовый – сегодня он переведен в категорию «вне опасности» – и пион тонколиственный (на фото). Благодаря созданию особо ценной природной территории в Руднянском районе популяция красивейшего пиона не только сохранена, но и возросла его численность. Кроме того, за прошлый год площадь государственных природных заказников увеличена на 10 тысяч гектаров.

В общей сложности все особо охраняемые природные территории в Волгоградской области – их всего 61 – сегодня занимают чуть более миллиона гектаров, что составляет 8,8 процента от общей площади региона. Столет-

ний юбилей заповедной системы отмечается в 2017 году, объявленном в России Годом экологии и Годом особо охраняемых природных территорий. В этой связи комитетом природных ресурсов и экологии региона запланированы проведение как многочисленных природоохранных акций, так и эколого-просветительские мероприятия. Например, будет издан справочник «Особо охраняемые природные территории Волгоградской области», переизданы оба тома «Животные» и «Растения» Красной книги Волгоградской области и будет создан единый банк данных о краснокнижных видах и охотничьих ресурсах региона. Пройдут конкурсы, конференции, выставки, участниками которых станут сотни тысяч жителей региона и его гостей.

Возводится мусороперерабатывающий комплекс

Ввод в эксплуатацию запланирован уже в этом году. Комплекс включен в перечень объектов третьего, ресурсосберегающего, этапа реализации комплексной стратегии обращения с отходами в регионе.

Если в предыдущие годы важно было возвести объекты размещения ТКО – полигоны, то в 2017 году регион приступил к решению вопросов ресурсосбережения. Так, первый мусороперерабатывающий комплекс мощностью 400 тысяч тонн отходов в год строится в Волгоградской области, в городе Волжский.

На предприятии будет создано 200 новых рабочих мест. В настоящее время на площадке завершается возведение основного корпуса и монтаж технологического оборудования отечественного производства. Главным преимуществом данного технологического решения станет то, что мусор после сортировки будет не сжигаться, а перерабатываться. Кроме того, уже закуплено оборудование для обезвреживания медицинских и биологических отходов, уничтожения неликвидной продукции, утилизации строительного мусора. Добавим, такой

же комплекс строится и в Светлоярском районе. В общей сложности объекты смогут принять на сортировку и переработку 5,5 млн. кубометров отходов в год. Вторсырье будет поступать на эти предприятия из волгоградского региона, а также из Астраханской области и Калмыкии. Оба объекта возводятся без привлечения бюджетных средств и при отсутствии со стороны региональной казны каких-либо гарантий. Напомним, Президентом Владимиром Путиным 2017-й объявлен в России Годом экологии. В ближайшее время в волгоградском регионе будет составлена программа действий по снижению негативного воздействия на окружающую среду во всех отраслях экономики не только на 2017, но и на последующие годы — такую задачу поставил губернатор Андрей Бочаров. Наведение порядка в сфере сбора и утилизации мусора — ключевая



проблема для Волгоградской области. В этой отрасли успешно используются механизмы государственно-частного партнерства: совместно с инвестором в регионе возводятся шесть новых полигонов. Три из них — в Камышине, Волжском и Урюпинске — уже построены и эксплуатируются. В стадии проектирования и строительства находятся объекты в Михайловском, Палласовском и Калачевском районах. Реализация стратегии обеспечит экологическую безопасность региона при минимально возможных тарифах для населения.

Свалка ликвидируется

Почти полтора миллиона кубометров отходов производства и потребления будет вывезено с территории свалки в Кировском районе Волгограда на лицензированные полигоны. В течение двух лет свалка будет полностью ликвидирована, а ее территория рекультивирована.

Это станет одним из масштабных мероприятий объявленного в России Года экологии. Объект включен в национальный проект ликвидации накопленного экологического ущерба «Чистая страна». Общая стоимость работ составит более 800 миллионов рублей, из которых 80 процентов поступит в виде субсидии из федерального бюджета.

Напомним, свалка на территории промзоны Кировского района была образована около полувека назад. На этом месте складировались отходы производства в виде опилок и стружечной массы мебельной фабрики им. Ермана. Кроме того, здесь накопилось огромное количество коммунальных отходов. А поскольку отходы деревообработки за-

легают на глубине в несколько метров, на свалке не прекращается глубинное горение. Предпринимаемые меры по отсыпке грунтом проблеме не решают. Особенно в летние месяцы количество жалоб граждан, проживающих в Кировском и Советском районах, на смог, удушливый запах и плохое самочувствие, увеличивается в разы.

В настоящее время свалка закрыта, размещение отходов на ней запрещено. Чтобы пресечь попытки нарушителей сбросить здесь мусор, инспекторы облкомприроды регулярно проводят рейды. Планируется, что в 2017-2018 годах с её территории будет вывезено на действующие полигоны почти 1,5 миллиона кубометров отходов. Территория

размером 38 гектаров будет полностью очищена и рекультивирована.

Реализация проектов по ликвидации ранее накопленного экологического ущерба, как и строительство новых полигонов и объектов мусоропереработки, проводится в регионе в рамках утвержденной комплексной стратегии и территориальной схемы обращения с отходами, разработанной облкомприроды. Так, с территории мусорной свалки в Урюпинске вывезено более 600 тысяч кубометров отходов, в 23-х муниципалитетах отходы населения транспортируются только на лицензированные полигоны, более сотни свалок в области в прошлом году официально закрыты.

И их посчитали...

Комитетом природных ресурсов и экологии Волгоградской области на территории региона проведен учет численности околотовных животных и барсука.

В сравнении с прошлогодними показателями увеличилось количество водяной полевки, норки, енотовидной собаки, барсука и ондатры.

Напомним, учет численности диких животных дает возможность получить достоверную информацию о состоянии основных видов охотничьих зверей и птиц. Учет по каждому виду проводится в строго определенное время года. Например, лучший период для подсчета бобров — поздняя осень. До того, как лед встанет, учетчики обследуют все проточные водоемы, а после ледостава проверяют

труднодоступные участки, наиболее востребованные у четвероногих лесорубов. Благоприятные погодные условия прошлого года — отсутствие пожаров и других стихийных бедствий в немалой степени способствовали увеличению численности животных, обитающих около воды.

В частности, на 3 процента увеличилась численность норки, на 7 — водяной полевки. Барсук и ондатра прибавили поголовье по 10 процентов и, наконец, более всего — на 13 процентов — возросла численность енотовидной собаки. В то же время на 1 и 4 процента соответственно



снизилась численность бобра и выдры.

Напомним, до 28 февраля разрешена добыча кабана, волка, шакала, лисицы, енотовидной собаки, норки, куницы, хоря, горностая, ласки и бобра. Охота на ондатру и водяную полевку продлится до первого апреля. Всего в Волгоградской области насчитывается 92 охотхозяйства и 9 общедоступных охотничьих угодий, расположенных на территории Алексеевского, Иловлинского, Клетского, Старополтавского, Новониколаевского, Ленинского, Палласовского районов.

Зимние заботы лесоводов

Комитетом лесного хозяйства Волгоградской области подведены итоги работ по охране хвойных насаждений в предновогодний период.

В период с 01 декабря по 31 декабря 2016 года на территории Волгоградской области проводилось усиленное патрулирование лесов с целью предотвращения незаконной заготовки и оборота древесины.

В проведении рейдов был задействован весь личный состав государственных лесных инспекторов Волгоградской области, должностные лица территориальных подразделений Управления МВД России по Волгоградской области, а также представители казначейства.

За период усиленного патрулирования лесов проведено 977 рейдовых мероприятий по охране хвойных насаждений.

Во время проведения предновогодних охранных мероприятий, на территории Урюпинского муниципального района Волгоградской области выявлено 3 случая повреждения, не влекущие прекращения роста деревьев хвойных пород.

Ущерб от повреждения лесных насаждений по трем случаям составил



4600 рублей. В отношении нарушителей лесного законодательства составлены протоколы об административных правонарушениях.

На территории Волгоградской области продолжается сбор шишки для последующего получения семян

С начала декабря 2016 года лесоводами области собрано более 3 тонн шишек сосны обыкновенной и сосны крымской.

Самое большое количество шишек собрано на территории Быковского, Сера-

фимовичского и Даниловского лесничеств.

Лесники собирают сосновые шишки с растущими деревьями, не пораженных вредителями и болезнями, вручную, срывая их с ветвей, стоя на земле или на лестнице.

Работа по сбору шишек сосны будет продолжаться, а в дальнейшем будет осуществлена их переработка. В среднем с 1 тонны шишек получается около 10 кг семян сосны обыкновенной и 30 кг семян сосны крымской.

Богаты недра региона

В Алексеевском районе открыто новое месторождение песчаника. Организации, которая производила на участке геологоразведочные работы, комитетом природных ресурсов и экологии Волгоградской области выдано соответствующее свидетельство.

Работы по разведке полезных ископаемых были проведены предпринимателем еще в прошлом году. Площадь участка, на котором разведан песчаник, составляет порядка 12 гектаров. Разведанный песчаник будет использоваться для производства щебня, широко применяемого для строительства дорог и изготовления так называемого тяжелого бетона. Такой бетон идет на возведение фундаментов, железобетонных перекрытий, балок.

Однако, учитывая сложность и дороговизну технологического процесса переработки песчаника, производство такого строительного материала в нашем регионе на сегодняшний день практически не осуществляется. Организация, которая разведала новое месторождение в Алексеевском районе, имеет необходимое оборудование по переработке песчаника и планирует приступить к добыче сразу после получения лицензии.

Разработка нового месторождения по-



зволит создать дополнительные рабочие места и пополнить доходную часть бюджета за счет поступления налога на добычу полезных ископаемых. Отметим, что в целом на территориальном балансе запасов общераспространенных полезных ископаемых числится 150 месторождений. В настоящее время 49 из них находятся в разработке и 6 – готовятся к освоению. Треть этих месторождений в Волгоградской области используется с целью разведки и добычи песка для строительных работ.

Растет число лицензиатов

В 2016 году комитетом природных ресурсов и экологии Волгоградской области выдано 26 лицензий на право пользования подземными водами и это значительно больше, чем в предыдущем, 2015 году.

В число недропользователей, обладающих законным правом на добычу подземных вод, вошло муниципальное бюджетное учреждение Чернышковского района «Коммунальное хозяйство». На днях в облкомприроды предприятию выдано две лицензии на пользование недрами. Документом разрешается провести геологическое изучение в целях поиска, оценки и добычи подземных вод. По итогам геологического изучения планируется наладить централизованное снабжение водой населения хуторов Захаровский и Тормосин в Чернышковском районе.

Заявленный объем добычи подземных вод на первом, «Захаровском» участке недр местного значения объем

составляет чуть более 56 кубометров в сутки или 20,5 тысячи кубометров в год; на втором, «Тормосиновском» – потребность выше – 104 кубометра в сутки или 38,1 тысячи кубометров воды в год. Всего же в регионе на сегодняшний день лицензированы 153 участка недр местного значения для добычи подземных вод.

Отметим, согласно федеральному законодательству предприятия и индивидуальные предприниматели обязаны получить лицензию на пользование недрами, в том числе при осуществлении геологического изучения, разведки и добычи подземных вод. Напомним, право пользования участками недр местного значения для геологического изучения,



разведки и добычи подземных вод объемом не более 500 кубических метров в сутки предоставляется в облкомприроды. Свыше этих объемов – Департаментом по недропользованию в Южном федеральном округе.

Следует отметить, что за отсутствие лицензии предусмотрены административные наказания. Штраф для юридического лица составляет от 800 тысяч до 1 миллиона рублей. Только за прошлый год инспекторами облкомприроды рассмотрено 10 административных материалов в отношении пяти виновных лиц, в том числе двух юридических. Общая сумма штрафов при этом составила более 4 миллионов рублей.

ДУБОВСКИЙ ХЕТТРИК-4

На календаре зима, а мысленно я в лете, в его ожидании. В этом состоянии я уже более 25 лет. 25 сезонов полевых практик. Всю первую половину июня 2016-го до нашего первого отъезда на полевую практику мы следили за... уровнем воды водохранилища. Максимальная температура воздуха в течение двух недель днём колебалась от плюс 18 до плюс 28 градусов. Я постоянно созванивался с жителями ст. Суводской Дубовского района, где пройдёт практика. С 15 июня всё изменилось. Столбик термометра в обед переваливал за плюс 30, достигая местами 32–34 градусов. Но пугала не жара, а другая напасть – мошка. Первой группе первого курса она и досталась почти по полной программе. Но обо всём по порядку...



Сергей Николаевич МОНИКОВ, кандидат географических наук, доцент кафедры географии, геоэкологии и методики преподавания географии ВГСПУ



Алексей ЕГОРКИН (справа) и **Евгений ВЕРНИДУБОВ** (слева), студенты естественно-географического факультета групп ЕГ-ГББ-311 и 312, ввели дневники полевой практики

Часть первая. Топографические страдания в Суводской

Надо сказать, что выездная практика по топографии на моей памяти была впервые, и её инициатором-новатором стал я. Неплохим полигоном для неё могла стать пересечённая местность окрестностей станции Суводской. И она им стала! Ввиду того, что первый курс дневника не предоставил, кратко ознакомлю читателей, что мы делали. Первый день приезда и последний отъезда как бы ни в «счёт», но тем не менее впечатления у студентов свои, особые, но они их до сих пор никак не выразили.

Целью данной учебной практики был второй рабочий день, в ходе которого и происходило формирование навыков составления планов, карт, профилей на основе полевых съёмок местности и закреплении теоретических знаний по топографии, полученных на лекциях и лабораторных занятиях.

Надо сказать, и это касается не только этой практики, выездные условия намного расширяют временные



и пространственные рамки полевых исследований, что является большим плюсом. Особенно для той категории студентов, которая хочет знать больше того, что положено. Такие, хотя и единицы, всегда находятся, что обоюдно полезно как них самих, так и для преподавателей.

Ну и, конечно, пребывание на свежем воздухе, вдали от городской суеты, палатки, костёр и прочие прелести походной жизни не забываются никогда.

Часть вторая. Благодать на Александровском грабене

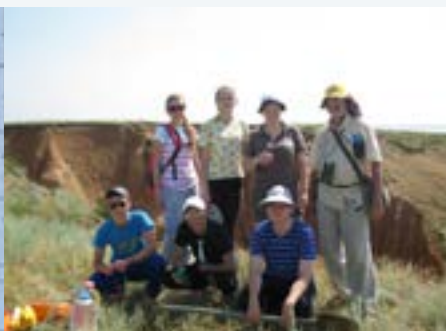
Не часто, но случается в практике преподавателя, когда приходится при необходимости проводить две совершенно разные практики. В этом году это двойная полевая практика на третьем курсе: по метеорологии и ландшафтная в ст. Суводской Дубовского района с 20 по 22 июня.

Из дневника практики: «20.06.2016. День первый. Прибытие. С самого раннего утра погода намекала на то, что практика будет жаркой в прямом смысле. Ещё не погрузив оборудование, мы бегали за мороженым и холодной водой. Ну что ж, палатки в автобусе, люди для этих палаток тоже, можно отправляться. Атмосфера в

автобусе накалялась. Не мудрено, ведь за окном испепеляло землю солнце, а внутри 20 человек, тяжело дыша, ждали, когда же они наконец придут на место».

Всё когда-нибудь кончается, закончилось и почти двухчасовое «путешествие» от педуниверситета до места практики, что находится всё в тех же двух километрах к югу от станции Суводской. Первое, что обрадовало – это полное отсутствие мошки! Ни дать, ни взять – благодать!

Из дневника практики: «Да здравствует „девственная“ дорога без асфальта! Как же здесь трясёт. Поступила команда о высадке, и мы принялись разгружать оборудование. Как оказалось, его было намного больше, чем людей, и нам пришлось не раз подниматься и спускаться. Первые впечатления были описаны далеко не языком А. С. Пушкина. Но вот палатки поставлены, и все бросились в воду. Местный рогатый скот, ошалевший от такой наглости, предпочёл отойти подальше, дабы чем-нибудь не заразиться. И вот когда вода начала остужать горячие головы студентов, все потихоньку начали замечать, насколько красивое и завораживающее место нам придётся исследовать».



Место это многократно нами описанное – Александровский грабен – геологический памятник природы, уникальный в своём роде. Но присутствие на практике дважды геолога (МГРИ в Москве и Горный институт в Ленинграде) Советского Союза Владимира Алексеевича Канаева привносит некую загадку в наше очередное пребывание здесь. Он с нами делит пищу и кров уже второй сезон. И, возможно, с его лёгкой или нелёгкой руки это место вскоре приобретёт новый научный статус. То, что не увидело здесь ни одно поколение геологов, ему приоткрылось с необычной стороны. Но не будем торопить события. Как говорят, если «анализы» подтвердят «диагноз», тогда и...

Но мы здесь не только для этого. Главные цели практики обозначены: одна группа проводит суточные наблюдения за погодой с помощью оборудованной походной метеостанции, другая – ведёт ландшафтный профиль со своим оборудованием.

Из дневника практики: «Хорошенько покушав, мы отправились на вершину над лагерем, дабы установить метеостанцию. Справившись с этой задачей и получив инструкции работы с ней, мы вернулись в лагерь, чтобы подготовиться к ночному дежурству. И вот под покровом ночи и при свете полной луны, взяв палатки, первая группа отправилась проводить наблюдения. Очень приятное чувство – сидеть ночью у костра вдали от города и рассказывать забавные истории. Периодически наблюдали за лагерь – всё спокойно!».

Спать ночью на природе – просто грех. И если ночная вахта смотрела на лагерь сверху вниз, то что делали в то время обитатели лагеря, вспомнит каждый, прочитав эти строки. Летние ночи короткие, тем более ночи в день летнего солнцестояния. Очень часто

практики в Суводской выпадали на него. Ночь, даже самая короткая, когда-нибудь да заканчивается.

Из дневника практики: «21.06.2016. День второй. Смена караула. И вот полусонные, мы спускаемся, чтобы сдать пост другой группе. Как же приятно лечь в палатку и немного поспать. Палатка оказалась не так дружелюбна к нам, как хотелось бы. Уже к 7 утра она превратилась в духовку – ну что ж, доброе утро! Время тянулось, мы выпили чая, позавтракали и проводили группу в поход для изучения местных ландшафтов. А нам оставалось приготовить для всех обед. Время бежало со скоростью самой быстрой черепахи... Обед был готов, и мы ждали возвращения наших коллег. Но вместо них мы дождались небольшого отряда «краснокожих» (коровы – Авт.), которые галопом мчались к воде. Судя по всему настроение у них было не очень».

Ландшафтоведы во главе со мной выдвинулись в сторону геологического разлома грабена, чтобы начать вести профиль до станицы через два шихана. Всю группу я разделил на две части: первые – почвоведы-ботаники – шли вослед вторым «нивелировщикам». Первый почвенный «шурф» уже был готов самой природой на северном обнажении грабена. Только зачисть лопатой, и он сам просится в руки и на бумагу. Остальные – их может быть разное количество – копаются по мере смены растительности, но неглубоко. Не скрою, были трудности в виде традиционной в это время жары и, как обычно, «бунта» юных созданий, но в итоге маршрут был пройден и завершён в виде бонуса в местном магазине. Холодная вода и даже молоко скрасили наше пребывание на природе...

Да, возвращаясь к первой части, добавлю, что обратный путь в базовый лагерь первокурсники сделали на «Жи-

гулях» неоднократно помогающего нам в экстремальных ситуациях (мошка!) местного жителя Ивана Васильевича Обухова (дядя Ваня) – отца моей ученицы Ольги Обуховой во времена моей работы здесь в 1981–1984 годы.

...Ну а вечером на первом канале природного телевидения по традиции...

Из дневника практики: «И вот настало время последней ночи. Мы развели большой костёр, и все стали делиться своими впечатлениями, которых накопилось немало. Ночь прошла незаметно, и все решили отдохнуть хотя бы часок перед отбытием».

Третий день – отбытие, чего никогда и не всем хочется. Поэтому думаю увеличить пребывание до четырёх дней на будущий полевой сезон.

Из дневника практики: «22.06.2016. День третий. Назад – в будущее. Утро вновь оказалось жарким. Все проснулись раньше подъёма и начали готовить завтрак. Взбодрившись в прохладной воде, мы начали собирать лагерь и готовиться к отбытию. Рюкзаки – на плечи, палатки – в руки и – вперёд. Ох уж этот подъём, такое ощущение, что покоряешь Эверест. И вот сквозь пот и палящее солнце мы сделали это, осталось только дожидаться автобуса, который, к счастью, не заставил себя долго ждать. Мы уезжаем, ну а наше место заняли коровы, которые так долго ждали возможности охладиться в воде. По дороге домой мы лишили мороженого местную станицу, сделав при этом им хорошую вырубку.

Добро пожаловать в городские джунгли, где нам оставалась вернуть всё оборудование и принять душ. В целом получилось очень познавательное и увлекательное времяпровождение на природе. Надеемся, что не последнее, ведь в мире ещё столько неизвестного!».

Фото Сергея МОНИКОВА



БАЙКАЛ – ЗВЕЗДА ПУТЕВОДНАЯ



Надежда и Ольга ЕПИФАНОВЫ

Ангара не замерзает даже в самые сильные холода. С правой стороны дороги – смотровая площадка, с которой открывается дивный вид на Шаман-камень – место обитания злых духов. Это тот самый камень, что Батюшка Байкал бросил вслед нерадивой дочери Ангаре, сбежавшей от него к Енисею. Место красивое, но несчастливое. Именно здесь за два дня до своего 35-летия утонул драматург и прозаик, самородок земли Сибирской Александр Вампилов (1937–1972). Перевернулась моторная лодка... Большой мраморный памятник зовёт нас поклониться памяти талантливого россиянина.

Листвянка – небольшой посёлок на западном побережье Байкала. Высота над уровнем моря 400 метров. Высота сопки 200 метров. Глубина свала на дно озера у посёлка – 1200 метров. Три века назад здесь было поселение Лиственничное с зимовьем да почтовой станцией. А сегодня – шумный туристический центр, где слышна английская, китайская, японская речь. Сюда люди приезжают за впечатлениями, красивыми видами, сибирскими деликатесами и легендарной байкальской энергетикой.

Поселившись в гостинице, утеплившись и одновременно захватив с собой солнцезащитные очки, мы по Каменной Пади, мимо кладбища, мемориала 60 японским военнопленным держим путь на набережную Байкала.

2 января 2017 года. 21.50. Аэропорт Домодедово. Мы вылетаем в Иркутск!
3 января 2017 года. В 7.50 по местному времени приземлились в Иркутске!
В 9.30 на маршрутном такси выезжаем с автовокзала по Байкальскому тракту в Листвянку. Через час с небольшим видим исток Ангары – единственной реки, которая вытекает из Байкала. Её исток – самый широкий в мире – 863 метра.



Нам рассказывают, что вот уже 3–4 года Байкал замерзает лишь в феврале. Именно это позволяет заниматься погружением немногим храбрецам. Чуть позже видим двух таких дайвингистов – мужчину и женщину, выходящих из вод Байкала. Набережная украшена скульптурами рыбака и ныряльщика. Изготовлены они стараниями местных жителей Осиповых – основателей «ретро-парка». Сделаны из обычного железа, а кажется, будто из волшебной смеси обаяния, доброты и любви к этому месту.

А за Байкалом – прекраснейший заснеженный Ореховый хребет – Хамар Дабан! Максимальная высота хребта 2371 метр (гора Хан-Ула). Цепь тянется вдоль юго-восточного берега Байкала. Горы круто обрываются к Байкалу и являются естественной преградой

для воздушных потоков, переносимых через Байкал. Осадков здесь выпадает больше, чем на смежных пространствах, влажный климат способствует обильному росту разнообразной растительности, в том числе и сосны сибирской (правильное название кедр), славной своими кедровыми орешками.

Навигация на Байкале ещё не закончилась! Садимся на теплоход – и в плавание. Проплываем мимо сопки, на вершине которой белеет в виде буквы «Л» Байкальская астрофизическая обсерватория с крупнейшим в России хромосферным телескопом. Солнце, голубые, нереально прозрачные воды Байкала, небольшие льдинки, словно медузы. А вот вдалеке настоящая игривая байкальская нерпа – кувыркается и с любопытством на нас поглядывает...





Наслышаны о местном нерпинарии. Возвратившись из плавания, спешим туда на представление большеглазых и таких трогательных пресноводных нерп. От души, как в детстве, хохочем над этими дрессированными любителями вкусной рыбки.

Проголодались и сами. Держим путь в местный рынок. Омуль холодного и горячего копчения, вяленый и малосольный. Только в Байкале обитающая рыбка голомянка (один жир!). А ещё сиг, хариус, их красная икра. Кедровые орешки, грильяж, чай на байкальских травах... Аппетитно!

В Каменной Пади – звездопад! Желаний – море! Загадывай – не хочу! Хотим таких же ярких впечатлений на следующие наши байкальские дни!

4 января 2017 года

В России существует только один музей озера – Байкальский лимнологический. Расположен он у истока Ангары. Наш утренний путь по набережной Байкала в музей. Здесь мы хотим познакомиться с историей происхождения и изучения озера Байкал, его обитателями и растительным миром. Фонд музея насчитывает более 17 тысяч экспонатов. С 2003 года музей открыл аквариумную экспозицию. Вода в аквариумы закачивается непосредственно из озера с глубины 400 метров. Суточный объем воды, перекачиваемой из Байкала, – 500 кубических метров.

Детально, не спеша, под интересный рассказ экскурсовода рассматриваем всех байкальских жителей: щуку, окуня, леща, плотву, налима, сома, зеркального карпа, карася, байкальского омуля, белого и черного хариуса, сига белоногого, осетра байкальского,



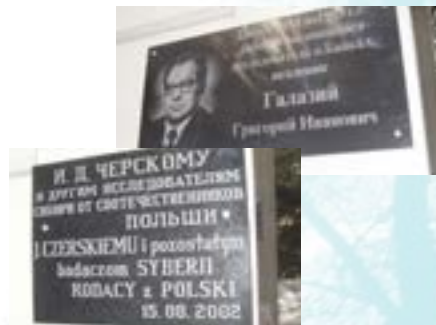
бычковых рыб и ракообразных, в том числе знаменитых санитаров озера Байкал – бокоплавов. Долго любимемся двумя толстухами – байкальскими, единственными в мире пресноводными нерпами. Мы – ими, а они – нами!

Незабываемо «погружение» на дно Байкала в глубоководном обитаемом аппарате «Пайсис-Х1». Даже клаустрофобия присутствует! Любуемся подводной жизнью озера через три иллюминатора. Внимательно слушаем рассказ учёного. За 15 минут опускаемся на глубину до 1637 метров. Нереальные ощущения от реальных подводных съемок, проводимых вблизи Листвянки, Малого моря и острова Ольхон!

В зале при помощи анимационного сопровождения знакомимся с историей происхождения Байкала, в том числе и этапами развития жизни на Земле: от «большого взрыва» до наших дней. На экранах видим различные геологические отрезки времени: Архей, Протерозой, Палеозой, Мезозой и Кайнозой. В экспозиции музея представлены образцы горных пород, скелеты животных и отпечатки древних растений. Много чучел обитателей Прибайкалья.

Поднимаемся на 2-й этаж. Здесь учебный центр. Как школьники, внимательно рассматриваем в микроскоп губок, песчинки, кажущиеся драгоценными камнями. На третьем этаже наблюдаем по Web-камере за жизнью нерп на Ушканьих островах. Чудеса!

Рядом с основным зданием музея на участке в 4 гектара расположен дендропарк. В экспозиции представлен растительный мир Байкала. Жалеем, что не спросили имени нашего экскурсовода, очень интересно рассказывающего о редких и исчезающих видах флоры байкальского региона и любезно водив-



шего двух волжанок по Байкальскому дендропарку, с площадок которого открывался неповторимый вид на озеро Байкал и устье Ангары.

Рыбный суп – выше всяких похвал! В ресторане гостиницы напротив Шаман-камня он отогрел и вернул нам иссякающие силы, которых хватило на обратный путь, любованье прекрасным закатом, да ещё на посещение Байкальского музея самоцветов.

5 января 2017 года

Поднявшись затемно, направляемся к вершинам духовным в деревянную Свято-Никольскую церковь, построенную на средства купца Серебрякова, чудом спасшегося во время байкальского шторма. Храм действующий, готовящийся к рождественскому сочельнику.

Погуляв по просыпающейся морозной, дымящей печными трубами Каменной Пади, собираемся на автостанцию. Последний раз идём по бесконечной набережной Листвянки мимо детского сада и школы, многочисленных сувенирных магазинчиков... Как быстро ты стал нам родным и близким, Байкалушко-наш-батюшка! Как хочется вновь побывать на твоих берегах!

*Под той звездой мы побывали
На славном озере Байкале!
Под той звездой на Байкале
Метеориты наблюдали.
Под той звездой мы загадали
Свои желанья на Байкале.
Под ней, ярчайшей, мечтали
Вновь очутиться на Байкале...
Под той звездой на Байкале
Всем людям счастья пожелали!*

(Окончание в следующем номере)



Январь

пн	2	9	16	23	30
вт	3	10	17	24	31
ср	4	11	18	25	
чт	5	12	19	26	
пт	6	13	20	27	
сб	7	14	21	28	
вс	1	8	15	22	29

Февраль

	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	
2	9	16	23	
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	



Март

пн		6	13	20	27
вт		7	14	21	28
ср	1	8	15	22	29
чт	2	9	16	23	30
пт	3	10	17	24	31
сб	4	11	18	25	
вс	5	12	19	26	

Апрель

	3	10	17	24
	4	11	18	25
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30

Май

пн	1	8	15	22	29
вт	2	9	16	23	30
ср	3	10	17	24	31
чт	4	11	18	25	
пт	5	12	19	26	
сб	6	13	20	27	
вс	7	14	21	28	

Июнь

	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	

11 января -	День заповедников и национальных парков	17 июня
19 февраля -	Всемирный день защиты морских млекопитающих	23 июля
21 марта -	Всемирный день Земли	29 августа
22 марта -	Всемирный день водных ресурсов	10 сентября
23 марта -	Всемирный метеорологический день	15 сентября
25 марта -	Международная акция «Час Земли»	16 сентября
30 марта -	День защиты Земли	17 сентября
1 апреля -	Международный день птиц	24 сентября
15 апреля - 5 июня -	Общероссийские дни защиты от экологической опасности	27 сентября
22 апреля -	Международный день Земли	4 октября
3 мая -	День Солнца	6 октября
22 мая -	Международный день биологического разнообразия	8 октября
5 июня -	Всемирный день окружающей среды	31 октября
8 июня -	Всемирный день океанов	29 ноября



2017 ГОД ЭКОЛОГИИ В РОССИИ

Июль

пн	3	10	17	24	31
вт	4	11	18	25	
ср	5	12	19	26	
чт	6	13	20	27	
пт	7	14	21	28	
сб	1	8	15	22	29
вс	2	9	16	23	30

Август

	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	

Сентябрь

пн	4	11	18	25	
вт	5	12	19	26	
ср	6	13	20	27	
чт	7	14	21	28	
пт	1	8	15	22	29
сб	2	9	16	23	30
вс	3	10	17	24	

Октябрь

2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	
1	8	15	22	29

Ноябрь

пн	6	13	20	27	
вт	7	14	21	28	
ср	1	8	15	22	29
чт	2	9	16	23	30
пт	3	10	17	24	
сб	4	11	18	25	
вс	5	12	19	26	

Декабрь

4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31

- Всемирный день борьбы с опустыниванием и засухой
- Всемирный день китов и дельфинов
- Международный день действий против ядерных испытаний
- День озера Байкал
- День рождения международной экологической организации «Гринпис»
- Международный день охраны озонового слоя
- День работников леса
- Всемирный день моря
- Всемирный день туризма
- Всемирный день защиты животных
- Всемирный день охраны мест обитаний
- Международный день борьбы с природными катастрофами и катаклизмами
- Международный день Черного моря
- День образования Всемирного общества охраны природы



2017



Александр РОМАШКОВ

Постоянные читатели журнала «Здоровье и экология» хорошо знакомы с публикациями нашего давнего автора и доброго друга Александра Михайловича Ромашкова. За все время существования журнала редкий номер выходит без его новелл, повествующих об особенностях природы нашего края, о местах родного Отечества, связанных с жизнью и творчеством выдающихся деятелей

русской культуры, которые автор посещает ежегодно.

В каждой его публикации читатели узнают о целительной для человека связи с лесом, рекой, полем, тихим уголком городского парка.

В январе наступившего 2017 года Александру Михайловичу исполнилось 70 лет.

И замечательно то, что он не теряет интереса к природе и продолжает рассказывать обо всём добром и хорошем, что видит в окружающем мире.

Сотрудники журнала сердечно поздравляют его с этим событием в жизни, желают здоровья, счастья и благополучия.

Там, где цветет багульник

Наверное, это уже возрастное – когда всё чаще и чаще из дальних уголков памяти выплывают картинки детства, воспоминания о давних днях и событиях, о малой родине. И так порою хочется вернуться в те милые сердцу места, где было больше радости и меньше забот. Хорошо, если та точка на карте недалеко, и ты можешь изредка порадовать себя поездкой в страну своего детства. А если она на краю огромной отчизны?.. И все-таки несколько лет назад решился. Пригласил в гости друг к себе, в Хабаровск. Он, офицер-пограничник, и предложил «доскочить до Владика». Согласился с радостью. Ведь Владивосток – моя малая родина.

К исходу теплого сентябрьского дня, оставив позади почти тысячу километров, наш «Nissan», уже въезжал в столицу Приморского края. Залив Петра Великого, бухта Золотой Рог, красавец мост на острове Русский, многоэтажки на склонах сопок... За последние годы город изменился, похорошел.

Дальний родственник друга, у которого мы остановились, вызвался на следующий день стать нашим гидом, показать город.

Есть такой район во Владике – Минный городок, берущий свое название со времен Первой мировой войны из-за расположенных здесь в ту пору минного полигона и артиллерийских складов.

В пятидесятые годы прошлого столетия здесь, на улице Краснофлотской, стояли дома барачного типа, где жили офицерские семьи. Это была окраина города в окружении каменистых сопок. Неподалеку, вдоль мощной булыжником дороги тянулся длинно-

щий забор с колючей проволокой и деревянными сторожевыми вышками, строгими часовыми на них.

За забором, среди зарослей деревьев можно было рассмотреть большие рукотворные водоемы, доверху наполненные водой. К ним примыкали кирпичные строения.

Любашка из соседнего подъезда, дочка старшины-сверхсрочника, утверждала, что если идти вдоль забора, никуда не сворачивая, можно «сделать круг» и опять вернуться к дому. Лю-

башке можно было верить: она была старшей в нашей компании, готовилась стать первоклассницей.

И вот, где-то в мае, когда от цветущего багульника ближайšie сопки покрылись розово-сиреневой дымкой, мы, четверо шестилетних мальчишек с Любашкой-командиром во главе, отправились в свой первый поход.

Путь оказался неблизким. Да и шли неспешно, часто останавливаясь, чтобы отдохнуть или разглядеть на камне притаившуюся ящерицу или бурундука, с любопытством взирающего с ветки сосны. А как не погнаться за махаоном, красивой бабочкой с большими перламутрово-черными крыльями?..

Из продовольственных запасов у нас в карманах было по ломтю ржаного хлеба и куску сахара. Зато в избытке дикого лука и черемши, росших на полянах у тропы.

Ушли мы в поход тайком, не предупредив родителей. Забеспокоились они, когда их дети не пришли домой обедать. Отцы были на службе, и отправляться на поиски «пропавшей экспедиции» пришлось офицерским женам.

Несмотря на уставной запрет вступать в разговоры с посторонними, часовые на вышках указали, куда мы направились. Уже к вечеру наш отряд был достигнут и подвергнут домашнему аресту.

Вскоре отца, капитана третьего

ранга, перевели командовать воинской частью в двухстах километрах от Владивостока, в бухту Конюшкова. Здесь нашим с братом проводником стал знаток здешних мест девятилетний Коляша, как бы сейчас написали «из неблагополучной семьи».

Всё лето мы пропадали с ним в тайге, на речке или на море. Наш новый друг знал, где находятся самые урожайные земляничные поляны, где искать орехи или дикий виноград. Он научил нас делать «настоящие» лук и стрелы, мастерить «поджиги» и рогатки. Убеждал, что не надо бояться клещей, которых после очередной вылазки в лес мать снимала с нас десятками.

Первые рыбацкие снасти нас научил делать тоже Коляша. О фабричных рыболовных крючках, о леске или поплавках мы понятия не имели. Крючки делали сами. Брали обычную швейную иголку. Зажав в плоскогубцах со стороны ушка, нагревали над пламенем свечи половину иглы до покраснения, загибали, придавая форму крючка. Вместо лески использовали швейные нитки десятого номера, желателно черного цвета. Для прочности натирали нитки свечным парафином. Таким же примитивным был поплавок. Не было проблем и с удилицем из орешника.

Здесьняя речка была неширокой, с чистой, холодной водой. Под мостом, в самом глубоком месте, обычно стояла

стая гольяна – небольшой серебристой рыбки. На хлебный шарик клёв был отменный, и без улова домой мы не возвращались.

Морская рыбалка запомнилась корюшкой, её запахом свежих огурцов. Тогда-то, в один из зимних, погожих дней, привез меня отец на лед одной из ближайших бухт, показал приемы блеснения. Помнится, вместо лески был капроновый шнур, намотанный на короткое деревянное удилице. Блесны тоже были самодельные, крючки без «бородки». Поэтому сходы корюшки или наваги с 10-15-метровой глубиной случались часто.

...Владивосток, Мингородок. Давно нет деревянного двухподъездного барака, в котором мы жили. Нет «колючки» со сторожевыми вышками, нет кривых улочек, мощенных булыжником. А вот искусственные водоёмы со следами примыкающих каменных строений остались. Теперь, похоже, здесь парк, зона отдыха. А вон и рыболов примостился с удочкой у водоёма, ждет поклевки.

Подхожу ближе, рассматриваю улов. В ведёрке несколько золотистых рыбёшек размером с ладонь, похожих на наших карасей или линей.

Прошу у земляка удилице и фотографируюсь на малой родине, чтобы потом, при взгляде на снимок, вновь окунуться в рыбалку детства...



Художник, любимый всеми

Эти слова можно с уверенностью сказать о великом русском художнике Иване Ивановиче Шишкине. 25 января 2017 года исполнилось 185 лет со дня рождения живописца русской природы.

К счастью, чтобы посмотреть подлинники Шишкина, волгоградцам не обязательно отправляться в Третьяковскую галерею Москвы или Русский музей Санкт-Петербурга. Волгоградский музей изобразительных искусств располагает небольшой коллекцией произведений Ивана Шишкина. В нее входят четыре прекрасных живописных полотен: «Осенний лес», «Рябина» и два «Пейзажа», десять офортов (гравюр) и один рисунок.

Картина «Осенний лес» так полно передает ощущение уходящего цвета зелени, торжество осенних красок, яркий свет солнца, что явственно ощущается единение с природой.

А картину «Рябина» подарил Волгограду Государственный Русский музей в 1963 году. Рябина в лесу изображена выше всех остальных деревьев, она словно гордится своей красотой.

Думаю, что всем жителям области, которые по разным поводам приезжают в Волгоград, непременно надо, как во времена П. М. Третьякова, «назначить себе день и час и посетить» музей изобразительных искусств, обратив особое внимание на шедевры И. И. Шишкина.

Ивана Шишкина действительно знают все. Причем впервые узнавали с самого раннего детства, когда разглядывали обертку любимой конфеты «Мишка косолапый». На фантике красовалось изображение сюжета знаменитой картины «Утро в сосновом лесу». Так вкусно и ненавязчиво в советское время дети приобщались к изобразительному искусству.

И первый учебник «Родная речь» знакомил детей с репродукцией опять же шишкинской картины «Рожь». Так зарождался интерес к искусству, часто перераставший в подлинную любовь к нему.

Вот как вспоминал об этом Василий Песков – знаменитый писатель, журналист, путешественник: «Я вырос в деревне, отроком собирал репродукции знаменитых картин. Мне их дарили гости, отец выдирали картинки из «Огонька». Наслаждением было доставать из сундучка и раскладывать свои сокровища перед всеми, кто желал их увидеть. С тех пор я знаю Ивана Ивановича Шишкина, одного из любимых и чтимых в стране художников».

Родился Иван Шишкин в 1832 году в городе Елабуга Вятской губернии (ныне Кировская область). Вокруг простиралось дремучие сосновые леса с чудесными лесными озерами.

Отец Шишкина, купец второй гильдии, любил науку и образование. В глухом медвежьем краю он на собственные деньги построил водопровод, который действует до сих пор. Писал историю родного города, переписывался с профессорами Московского университета.

Жители Елабуги очень уважали Шишкина-старшего, несколько раз избирали городским главою. В их доме всегда были свежие журналы. Маленький Ваня много читал и постоянно рисовал. Отец, заметив его недюжинные склонности к художеству, покупал ему серьезные книги по искусству. В двадцать лет Иван отпрашивается у отца и уезжает в Москву, чтобы «не сделаться чиновником». Он поступает в училище живописи и ваяния. По окончании его молодой пейзажист сразу же едет в Петербург, чтобы продолжить обучение теперь уже в Академии художеств.

Итог его учебы в академии – золотая медаль за два пейзажа, исполненные на острове Валаам, и право награничную командировку сроком на три года. Но Германия его разочаровала. Он так тосковал по России, что,



не дождавшись несколько месяцев до окончания срока пребывания, вернулся на родину жарким летом 1865 года. А уже в сентябре совет Академии художеств присвоил И. И. Шишкину звание академика (ему было всего 33 года). Впереди у художника было еще 33 года жизни – яркой, наполненной и счастливыми, и трагическими событиями.

Шишкин дружит с Саврасовым, Левитаном, Крамским, он лучший пейзажист товарищества передвижных художественных выставок. Его картины покупает в свою галерею великий коллекционер русской живописи П. М. Третьяков.

Иван Шишкин счастливо женится на сестре лучшего друга – художника Федора Васильева. В семье рождаются дети – дочка и двое сыновей. А потом – черная полоса сплошных несчастий: за





короткое время умерло сразу несколько самых близких ему людей.

Сначала отец, потом маленький сынишка Володя, следом скоропостижно умирает от чахотки брат жены – 23-летний талантливейший живописец Федор Васильев. И наконец, судьба ударила по самому родному: умерла его любимая и долго болевшая жена Евгения Александровна, «милая Женька». На руках у него осталось двое малышей: старшая Лида и только что родившийся маленький Костя. Но мальчик тоже вскоре умер.

Из тягостной депрессии И. И. Шишкин вышел только благодаря искусству. Он освоил новый вид творчества – фотографию, затем вновь начал рисовать.

Как луч надежды – новая любовь. Он венчается с художницей Ольгой Лагодой. Рождается дочка Ксения. Но внезапно, спустя несколько дней после родов, молодая женщина скончалась от воспаления. И снова он остался с маленькими детьми, но на этот раз не один. Ему помогала сестра покойной жены Виктория. Они вместе растили детей.

Не каждый мог бы выдержать столько ударов судьбы. Но вятский богатырь Иван Шишкин – высокий, стройный, красивый силач, с зорким взглядом, густой бородой и густыми волосами – выдержал. Он очень много работал. И родная природа, переходя на полотно, врачевала израненную душу мастера.

В 1883 году он так ответил на вопросы корреспондента «Петербургской газеты»: «Мое главное достоинство – откровенность. Идеал счастья – душевный мир. Величайшее несчастье – одиночество. Страна, в которой я всегда хотел бы жить, – Отечество. Мой девиз – быть русским... И еще работать! Работать ежедневно... Нечего ждать пресловутого вдохновения... Вдохновение – это сама работа!»



Вот такое вдохновение, основанное на труде, и позволило И. И. Шишкину стать великим русским живописцем, равных которому мало в мире. Его картины – символ мощи и величия России, ее имперской красоты и неисчерпаемой силы... Его картины нельзя просто описывать. Их надо видеть.

В завершение рассказа о гениальном пейзажисте – одна интересная деталь, которую знают многие, но не все, и которая говорит не только о таланте, но и о благородстве русских художников.

Три медвежонка и медведица на картине Шишкина «Утро в сосновом лесу» были нарисованы не им. Однажды Иван Шишкин сказал своему другу, художнику Константину Савицкому, что хочет написать картину, на которой появились бы хозяева русских лесов – медведи.

Вскоре он пригласил Савицкого в гости: «Приходите, увидите бурелом!» То, что увидел Савицкий, превзошло все его ожидания... Густая чаща леса, над которой занималось раннее утро. Вот оно – царство медведей!

Константин Савицкий, который уже не раз рисовал медведей для своего сына, взял кисть. Через некоторое время на картине появились три очаровательных медвежонка, за которыми внимательно следит мать-медведица.



Медвежья семья понравилась Шишкину, и он настоял на том, чтобы картина отправилась на выставку за двумя подписями, хотя Савицкий и возражал против этого. Шишкин был непреклонен.

...И все-таки через несколько лет Савицкий зашел к Третьякову в галерею и попросил снять свою подпись под картиной. Чтобы убедить Павла Михайловича, художник сказал: «Попытайтесь мысленно увидеть картину без медведей. Станет ли она от этого хуже?»

Вторая подпись была снята.

Но мы так любим рассматривать очаровательных медвежат с их сердитой мамой-медведицей в таинственно-сказочном лесу, что должны знать, кому обязаны этой душевной радостью – не только И. И. Шишкину, но и К. А. Савицкому.

От созерцания картин Шишкина трудно оторваться, они радуют и греют душу. Творчество художника можно охарактеризовать словами священника Капитана Ивановича Новостроева, с которым Шишкина связывала тесная дружба: «Красота, нас окружающая, – это красота божественной мысли, разлитой в природу, и задача художника – как можно точнее передать эту мысль на своем полотне».

Валентина СОКОЛОВА,

г. Камышин



Ах, зачем Машкова нет на свете!..

Планируя недавно деловую поездку в Волгоград, я решила обязательно выкроить время, чтобы посетить Волгоградский музей изобразительных искусств. Была я там единственный раз очень давно – в конце 70-х годов прошлого века, когда училась на библиотекаря в Волгоградском культурно-просветительном училище. Увы, в юности искусство не входило в сферу моих увлечений и потому поход в музей, организованный училищем, вероятно, не запомнился.

«Ах, зачем нет Чехова на свете!..»
Саша Черный (1922)



Зато теперь из залов Волгоградского храма искусства уходить не хотелось. Картины притягивали к себе, ведь имена их авторов говорят сами за себя: Лентулов, Кончаловский, Герасимов, Самохвалов. Очень понравился рекламный плакат А. Пахомова «Читай» (1928), на котором серьезный мальчик показывает девочке помладше на список лучших детских книг.

А в следующем зале – россыпь шедевров: Ротари, Тропинин, Брюллов, Айвазовский, Нестеров, Маковский К, Саврасов, Жуковский, Коровин, Поленов, Куинджи... Даже любимейший Валентин Серов есть в Волгоградском музее – прекрасный «Женский портрет» (1903).

Впервые я увидела столько картин Ильи Машкова, чье имя носит музей. И знакомство с музеем так и осталось бы просто прекрасным впечатлением, если бы не модель памятника художнику.

Над проектом работает известный волгоградский скульптор Сергей Щербаков. Оказывается, в Волгограде обсуждают идею памятника, а потому посетителям музея предоставлена возможность высказать свое мнение о том, как может выглядеть скульптурное изображение Ильи Машкова, каким художник вошел в нашу жизнь.

Воспользовавшись предоставленной возможностью, я сделала запись в блокнот о своем неприятии трактов-

ки образа художника, предложенной скульптором С. А. Щербаковым. Памятник составлен из двух половин. Одна половина – в костюме, при бабочке, держит в правой руке палитру. Вторая половина – с обнаженным торсом, призвана отразить любовь художника к спорту, в левой руке – скрипка, под ногой – гиря.

Да простит меня заслуженный художник РФ, придумавший этот двойной образ, но мне сразу вспомнились хрестоматийные изображения клоунов, когда половина тела хохочет и одета в красный костюм, а другая половина – в зеленом одеянии плачет крупными слезами. Но ведь художник Илья Иванович Машков – не клоун.

Картина, навеявшая скульптору идею такого памятника, была написана, когда автору не было и тридцати лет. В 1910 году открылась выставка молодых живописцев «Бубновый валет». Шокирующее название (бубновый валет означает «мошенник», «плут») не обмануло ожиданий. В центре зала – огромное полотно И. Машкова «Автопортрет и портрет Петра Кончаловского». Художник изобразил себя и П. Кончаловского в образе цирковых борцов, сидящих на диване в спортивных трусиках, то есть фактически в обнаженном виде. Справа – пианино, в руках – музыкальные инструменты, у ног – гимнастические гири.

Устраивая эту выставку, дерзкие

молодые художники добивались скандала в чопорном обществе. Скандал удался «на славу». Московские газеты были переполнены ядовитыми замечаниями: «Эта беззастенчивая карта... напоминает скорее лечебницу для душевнобольных, чем выставку художественных произведений».

Молодые хулиганы хотели привлечь к себе внимание. Эти намерения Аристарх Лентулов обосновал так: «Поэтому как протест мы решили, что чем хуже, тем лучше». Выставка-эпатаж, выставка-провокация и, как результат, единодушное негодование московских ценителей искусства.

И портрет И. Машкова также представлял собой вызов. В нем отражено одно из веяний нового искусства того времени: провозглашение торжества плоти.

Скандальная слава вообще сопутствовала молодому Машкову. Но почему же скульптор С. А. Щербаков решил эпатаж, хулиганство молодости увековечить в памятнике, который станет воплощением образа художника?

В одном из последних номеров «Литературной газеты» (№ 47, 2016) напечатан прекрасный материал «Не путайте цензуру с экологией культуры» к 110-летию Дмитрия Лихачева. В беседе с корреспондентом «ЛГ» Арсений Миронов, директор НИИ культурного и природного наследия имени Д. С. Лихачева, говорил о том, почему сегодня

идеи академика чрезвычайно нужны Министерству культуры.

Дмитрий Сергеевич Лихачев «мерилом духовных ценностей» считал классику и призывал защищать ее. Он прямо называл, что именно ей угрожает, и на 3-е место среди главных опасностей ставил «абстракционизм, сюрреализм, абсурдное искусство».

Скульптор С. Щербаков часто называет себя приверженцем абстракционизма и сюрреализма. Он сожалеет, что его мечта о создании парка абсурда не могла быть реализована в Волгограде. Выбирать для себя тот или иной стиль в искусстве – это право художника, разумеется, но нельзя у других отнимать право на приверженность классическим стилям в искусстве. И правильно ли будет утвердить проект памятника, который будет изображать полчеловека с голой ногой в носке с препоясанными каким-то покрывалом чреслами, а другую половину человека в изысканном костюме с «бабочкой». Причем этот гротеск встанет в самом центре Волгограда.

Еще раз вернусь к статье в «Литературной газете», посвященной 110-летию Дмитрия Сергеевича Лихачева. Одной из страшных опасностей для культуры академик называл недобросовестную интерпретацию классики. А чтобы интерпретация не становилась недобросовестной, интерпретатор должен читать дневниковые записи, черновики, письма. Далее процитирую небольшой фрагмент статьи: «В этом случае происходит то, что Михаил Бахтин называл восприятием ценностного центра автора.

Но нередко современному интерпретатору попросту лень совершать это путешествие в мир ценностей классического автора. Ведь он полагает себя с Пушкиным на дружеской ноге, с Гоголем запанибрата. Зачастую интерпретатор убежден, что лучше самих авторов понимает смыслы их произведений». («ЛГ», № 47, 2016).

Читал ли скульптор С. А. Щербаков книгу Инны Непокупной «Художник Илья Машков», вышедшую в Нижне-Волжском книжном издательстве в 1981 году? Если читал, то не мог не видеть, насколько не сочетается его эпатажная концепция памятника со следующими словами автора книги: «В народе, в родном краю художника живет удивительное чувство общности с человеком редкого дарования, щедрой души, человеком, страстно верившим в победу коммунизма и так же страстно работавшим для его приближения – Ильей Ивановичем Машковым».

Не могу представить себе памятник уважаемому человеку с голой ногой в носке с едва прикрытой тряпицей обнаженной половиной тела. Слово из

ваяние натурщика, а не образ художника-творца.

И еще с одной укоренившейся, к сожалению, в наши дни в художественной среде практикой не могу никак примириться. Это практика отсутствия творческих конкурсов в монументальном искусстве, где они всегда были обязательны. Ведь воплощение образа великого ли человека либо великой идеи – это непременно ответственно, ведь скульптуры и памятники ставятся на века.

Через серьезнейший конкурс, длившийся три года, прошел молодой скульптор А. М. Опекушин и стал победителем со своим проектом памятника Александру Сергеевичу Пушкину. В конкурсе, объявленном на всю Россию, принимали участие многие маститые скульпторы. Однако выбор жюри почти сразу пал на проект, представленный никому не известным, недоучившимся студентом Императорской Академии художеств, скульптором-самородком из крепостных Александром Михайловичем Опекушиным.

6 июня 1880 года венцом Пушкинского праздника было открытие памятника поэту на Тверском бульваре Москвы. Этот памятник теперь навечно неразделим с поэтом и нашей к нему любовью.

Рождение монумента-шедевра стало возможным благодаря проводившемуся творческому конкурсу. Объявлен ли конкурс на лучший проект памятника И. И. Машкову или вариант С. Щербакова является безальтернативным? Этот вариант далеко не бесспорен. Бегло пролистав в музее блокнот с отзывами, я увидела короткий, но емкий отзыв: «Лучше бы в костюме!».

Вот и мне хочется повторить вслед за неизвестным мне единомышленником: «Лучше бы в костюме!». А еще лучше и правильнее будет объявить открытый конкурс на проект памятника художнику Машкову, чье имя носит Волгоград-



ский музей изобразительных искусств. И сделать его всероссийским, даже международным. Ведь имя Ильи Ивановича Машкова не принадлежит Волгограду или Михайловке. Оно принадлежит всему российскому искусству и заслуживает достойного воплощения.

Завершить свои размышления хочу еще одной цитатой из книги И. Непокупной: «К каждому живущему на земле обращены слова Ильи Ивановича Машкова, зовущего к преобразованию жизни на земле: «Ничто великое и грандиозное не приходит само собой».

Валентина СОКОЛОВА,
г. Камышин





ФОРМУЛА ДОБРА

В Ворошиловском торговом центре состоялась благотворительная акция

Десятки волгоградцев оставили все свои дела в выходные морозные дни и пришли с единственной целью – украсить детство наших маленьких земляков. В субботу, 17 декабря, в рамках художественной выставки «Доступное Искусство» известные волгоградские общественники и артисты под руководством опытных мастеров в течение нескольких часов писали картины. Все вырученные от продажи средства пойдут на строительство детской игровой площадки на территории Волгоградского областного специализированного дома ребенка в Михайловке Волгоградской области.

Надежда ВАСИЛЬЕВА,
генеральный директор
ТЦ «Ворошиловский»:

– Благотворительность – это одно из приоритетных направлений деятельности Ворошиловского торгового центра. Заниматься благотворительностью проще, чем кажется. Отдавать намного приятнее, чем получать. Это чувство нельзя описать словами, его можно только ощутить. Руководство торгового центра никогда не упускает возможность помочь нуждающимся взрослым и детям, а особенно малышам, которые волею судьбы оказались в таком положении. Мы счастливы быть частью их детства. Пусть знает каждый участник акции «Формула добра», что все картинки и подделки, созданные в эти дни, стали самым дорогим подарком на Новый год детям из Дома ребенка. Участие в благотворительной акции – это не только сбор средств в помощь, но посыл поразмышлять над тем, что в этой жизни ценно и важно.

Антонина ДОНЦОВА,
главный редактор журнала
«Быть Человеком»:

– Меня пригласили на это мероприятие, я не могла отказать. Сначала мне сказали «Приходи, будет благотворительная акция». А потом выяснилось, что это не просто акция. Оказалось, что во время мероприятия я могу получить некое удовольствие, а арт-терапия каждому из нас нужна. Организаторам спасибо, они решают сразу две проблемы. У некоторых, возможно, действительно получатся шедевры, которые помогут малышам, нуждающимся в детской площадке. Я знаю, как это важно, поэтому я здесь.

Андрей УДАХИН,
заместитель исполнительного
директора по инвестиционной



деятельности в МУП «Волгоградские межрайонные электрические сети»,
председатель ВРОО «Опора России»:

– Такие мероприятия открывают нам глаза на то, что происходит вокруг нас. Участвуя в подобных акциях, мы помогаем не только собрать средства на детскую площадку, мы акцентируем внимание на проблемах, которые существуют. Надеюсь, что каждый шедевр, созданный здесь, помог раскрыть детство малышей.

Ирина РОКОТЯНСКАЯ,
председатель Российской
благотворительного фонда
«Милосердие и здоровье»:

– Благотворительность очень важна, и каждый человек должен откликаться на такой призыв. У каждого человека должно быть милосердие к ближнему, причем не только к детям, но и к старикам, к тем слоям общества, которые сейчас в этом нуждаются.

Ольга КЛИМОВА,
директор ООО «Альтернатива Волга»:

– Мы всегда откликаемся на проекты, которые касаются благотворительности, это во-первых. А во-вторых, провести субботний вечер в такой теплой компании и научиться чему-то новому – бесценно. А если все это действительно каким-то образом поможет маленьким деткам – это будет

просто замечательно. Очень интересное мероприятие, спасибо организаторам за то, что они нам пригласили.

Виталий БАРАХТЕНКО,
президент Национальной Академии
Творчества, главный редактор первой
народной газеты о детях «ДивиМИР»:

– Каждый человек выбирает, что ему делать, что ему важнее в этой жизни. Для меня важна именно та возможность, которую предоставили организаторы – поучаствовать в этом мероприятии, подарить детям радость. Все люди, находящиеся здесь, – это искры, которые своим блеском заставляют других оглянуться по сторонам и перевести внимание от себя любимых на окружающих.

Зинаида ГУРОВА,
заслуженная артистка России,
директор «Театра Одного Актера»:

– «Спешите делать добро» – мой девиз по жизни! Я только что отработала целый спектакль, но, несмотря на это, пришла сюда, чтобы помочь маленьким детям. Наша страна богата и на финансы, и на добрых и щедрых людей.

Алена САРОМЫЦКАЯ,
руководитель «ASSOL & PROFESSIONAL»:

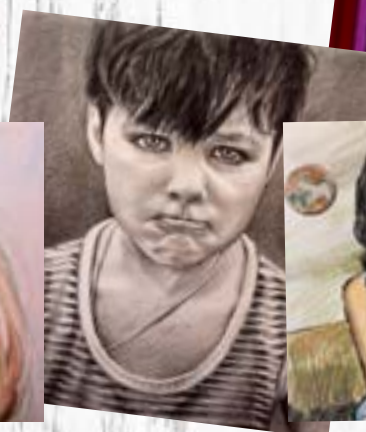
– Я не смогла не прийти сюда! Дети – наше будущее! «Формула добра» – это не просто благотворительная акция. Это заявление о том, что нет чужих детей! Мы не можем игнорировать проблемы, которые сами собой, без нашего участия, не решатся!

В воскресенье, 18 декабря, на территории торгового центра в течение всего дня один за другим проходили платные мастер-классы по пластилиновой живописи, рисованию маслом, аппликации, папье-маше и другие. Но ТЦ «Ворошиловский» и благотворительный фонд «Детские Домики» решили не останавливаться, потому что нет границ добру. Именно поэтому масштабная акция «Формула добра» была продлена до конца декабря.

Заниматься любимым делом – огромное счастье



Героиня публикации – художник Татьяна Лаврентьева, выпускница Камышинского училища искусств, заботливая жена и мама замечательной дочери. Сегодня мы познакомим читателей с ее удивительным творчеством.



– **Татьяна, сейчас вы живете в Москве. А что вас связывает с арбузной столицей?**

– Я жила в Камышине, училась в школе № 7, затем в училище. Это мой родной город. Приезжаю сюда к родителям и друзьям.

– **Расскажите, пожалуйста, о своем творчестве. Какие темы вам интересны?**

– В последнее время больше привлекает детская иллюстрация, хотя раньше предпочитала рисовать портреты. Особенно детские портреты. В глазах малышей можно столько прочесть! Мне интересно изображать разные эмоции и настроение героев. К примеру, в этой работе я старалась передать обиду мальчика. Его невероятно большие глаза наполнены грустью. Кажется, что он сейчас заплачет. Рисунок выполнен цветными карандашами, преимущественно оттенками серого. Работала над ним около пяти дней. А вот взгляните на портрет девочки – полная противоположность предыдущему. В ней меня зацепила игривость и невероятная радость. Как пройти мимо такого милого лица! Работала также цветными карандашами. Портреты чаще рисую по фотографии, поскольку процесс достаточно длительный и трудоемкий.

– **Первая ваша работа, замеченная в социальной сети, является частью серии «Жизнь и судьба снеговиков». У каждого из них свои особенности и привычки, свой характер. А как родилась идея создания**

обаятельных персонажей?

– Трудиться над этой серией начала абсолютно случайно. Как-то раз зимой изобразила первых снеговиков, и работа закипела. Сейчас это мои любимые герои. Рисовать их – одно удовольствие! Посмотрите на этих влюбленных снеговиков. Они стоят, обнявшись, такие преданные, добрые, трогательные. Кстати, это один из первых рисунков данной серии, он мне очень дорог. Иллюстрация выполнена цветными карандашами на формате А4, на работу ушло около трех дней. А следующий рисунок раскрывает тайну появления снежных персонажей на свет. Папа-снеговик усердно катает колобки, мама-снеговик заботливо наряжает детишек в теплые шапочки и шарфики. Рядом стоит ведро с морковками – будущими носиками малышек. Такая забавная картина жизни. Для работы выбрала акварельные карандаши с последующим размыванием водой, управилась за пару вечеров.

– **У вас есть совершенно потрясающая серия «Рисую любимое кино». Герои выглядят настолько реалистично, что дух захватывает!**

– Кино – не менее любимая тема в моем творчестве. Обожаю советские картины. Это отголосок моего детства. Выбираю понравившийся кадр и с удовольствием рисую. Вот, к примеру, известная комедия режиссера Леонида Гайдая «Операция «Ы» и другие приключения Шурика». Думаю, в нашей стране нет ни одного человека, кото-

рый бы не смотрел этот фильм. Студенты Лида и Шурик – невероятно обаятельные персонажи, поэтому, увидев их в очередной раз на экране, я взяла акварельные карандаши и сделала рисунок. Это быстрый набросок за пару часов. Или вот кадр из картины режиссера Владимира Меньшова «Любовь и голуби». Этот фильм можно смотреть бесконечно! Героиней моего наброска стала супруга главного героя Надежда.

– **Подскажите, где нашим читателям полюбоваться вашими работами? Есть ли у вас опыт участия в художественных выставках?**

– Познакомиться с моим творчеством можно в социальных сетях. На данный момент я рисую для себя и своих близких, а также на заказ. В новом году есть идея проиллюстрировать детскую книгу или даже сочинить что-то самой.

– **На ваш взгляд, творчество – это...**

– Свобода от обыденности, возможность отвлечься от забот и проблем. Самовыражение, которое необходимо каждому. Заниматься любимым делом – огромное счастье. Приносит это деньги или нет – не так важно, главное – невероятное удовольствие!

Елена ГУЛЯЕВА,
г. Камышин

Фото Татьяны ЛАВРЕНТЬЕВОЙ

На фото: работы из серии «Портреты», «Рисую любимое кино», «Жизнь и судьба снеговиков»

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР: УЧИМСЯ ПОЗНАВАТЬ МИР

В современных условиях проблема экологического воспитания дошкольников приобретает особую остроту и актуальность. Большинство современных детей редко общаются с природой. Поэтому мы, создавая наш экологический центр, постарались сделать его информативно богатым, обеспечить разнообразием тематики и многообразием дидактического и игрового материала. Все компоненты экологического центра сочетаются между собой по содержанию, художественному решению, обеспечивают содержательное общение взрослых и детей.

Основные принципы, на которые мы опирались при создании экологического центра, это принципы доступности, безопасности и универсальности, которые позволяют детям и воспитателями строить и менять игровую среду, трансформируя ее в соответствии с видом игры, ее содержанием и перспективами развития.

В экологическом центре нас встречает старичок-лесовичок. Он хозяин нашего центра и постоянно присутствует на занятиях. В свободном доступе, на полочках открытых и закрытых шкафчиков, хранится множество различных настольно-печатных игр, мозаик, кубиков, дидактических игрушек. Они дают возможность нам решать определенные педагогические задачи через игру. Комфортное место для игр, возможность уединиться, когда в этом ощущается потребность, способствуют созданию положительного эмоционального фона в группе, налаживанию дружеских отношений между детьми.

Центр воды и песка – одно из самых любимых мест малышей. Здесь они экспериментируют и познают новое. Обычная емкость с водой, оборудованная множеством самых разнообразных предметов: пластиковыми баночками и коробочками различной величины и формы, деревянными брусочками, кусочками пенопласта, пенеплена, резиновыми игрушками, помогает направить энергию детей, что называется, в мирное русло, обозначить для них поле для исследования и, самое главное, снимает психоэмоциональное напряжение ребенка и доставляет ему массу положительных эмоций.

Особое предпочтение дети отдают играм с водой и песком. Вода – первый и любимый детьми объект для исследования. Ребенок с радостью подставляет ручки под струю воды. Ведь ощутить ее напор и ласковое скольжение – истинное удовольствие! Вода – это стихия, которую малышу еще предстоит открыть. Однако в воде есть что-то очень успокаивающее – всем знаком расслабляющий эффект ванной. Такое же влияние оказывает вода и на детей, и они готовы часами играть с ней.

Песок – прекрасный материал для



работы с детьми любого возраста. Не секрет, что малыши очень любят играть в песочнице. Поэтому при необходимости мы вносим контейнеры с песком в группу. Разнообразные игрушки и предметы для игр с песком расположены на открытых полках, чтобы ребенок мог в любой момент ими воспользоваться и как можно точнее выстроить в песочнице свой миниатюрный персональный мир. Рисование песочных картин, постройка гор, равнин, озер, тоннелей помогают приобрести дошкольнику душевное спокойствие и внутреннюю гармонию. Дети знакомятся с животными жарких стран и животными севера. На календаре природы самостоятельно отмечают погоду и части суток.

Родители тоже не остались в стороне. Вместе со своими чадами они с огромным интересом изготовили поделки из природного материала, сделали книжки-малышки, принесли фотографии своих питомцев, сделали гербарий.

Также мы работаем с Лэпбуками, которые помогают нам закрепить полученные на занятиях знания о временах года, животных, птицах, а алгоритмы дают возможность излагать и

действовать последовательно. Подводное царство и искусственный прудик поможет узнать детям о жизни подводного мира. Кладовая матушки природы познакомит детей богатством нашей земли. Различные виды птичьих гнезд помогут узнать, как живут птицы. А чтобы дети могли по своему желанию нарисовать картину на бумаге по трафаретам или по собственному замыслу, у нас предусмотрены большие и индивидуальные доски для рисования, фломастеры, карандаши и восковые мелки. На дорожке у домика можно выложить картину из ниток, а затем повесить рисунок на дерево с помощью магнитов.

Учитывались интересы мальчиков и девочек, подбирались необходимые атрибуты для полоролевых игр. Атрибутика для старших дошкольников более детализирована. Большая часть оборудования хранится в коробках, на которых есть надписи и картинка для узнавания игры. Дети самостоятельно определяют, какую игру выбрать. Применение интерактивных игрушек развивает у детей самостоятельность, любознательность и интерес.

Широко используем ИКТ как средство интерактивного обучения



дошкольников, которое позволяет стимулировать познавательную активность детей и участвовать в освоении новых знаний; подбор иллюстративного материала к занятиям (использование мультимедийных энциклопедий).

Наиболее эффективная форма организации работы с компьютером в детском саду, которую мы используем в своей работе, – проведение НОД с использованием мультимедийных презентаций. Она дает возможность оптимизировать педагогический процесс, индивидуализировать обучение детей с разным уровнем познавательного развития и значительно повысить эффективность психолого-педагогической деятельности.

Еще одна из возможностей применения ИКТ в образовательной деятельности, которую мы используем, – это электронные дидактические игры и упражнения для закрепления изученного материала, проведения диагностических заданий.

При ознакомлении детей с природой мы используем дидактические игры с предметами, а также настольно-печатные и словесные.

Предметные игры – это игры с листьями, семенами, цветами, фруктами, овощами «Чудесный мешочек», «Вершки и корешки», «Чьи детки на этой ветке» и т. д. В этих играх уточняются, конкретизируются и обога-

щаются представления о свойствах и качествах предметов, формируются умения обследовать их, дети овладевают сенсорными эталонами. Предметные игры дают возможность дошколятам оперировать предметами природы, сравнивать их, отмечать изменения отдельных внешних признаков.

Такие настольно-печатные игры, как «Зоологическое лото», «Ботаническое лото», «Четыре времени года», «Малыши», «Ягоды и фрукты», «Растения», «Подбери листья», парные картинки и другие, дают возможность систематизировать знания детей о растениях, животных, явлениях неживой природы, формировать умение по слову восстанавливать образ предмета. Игры сопровождаются словом (слово или предваряет восприятие картинки, или сочетается с ним).

Словесные игры («Кто летает, бегаёт, прыгает», «В воде, в воздухе, на земле», «Нужно – не нужно» и др.) не требуют никакого оборудования. Проводятся они с целью закрепления знаний о функциях и действиях тех или иных предметов, обобщения и систематизации знаний. Эти игры развивают внимание, сообразительность, быстроту реакции, связную речь. Разучивание природоведческой словесной игры осуществляется по общим правилам для всех дидактических игр.

Игровые упражнения. Наряду с перечисленными играми в работе с детьми мы используем большое количество игровых упражнений («Найди по листу дерево», «Узнай на вкус», «Найди к цветочку такой же», «Принеси желтый листик» и др.). Игровые упражнения помогают различать предметы по качествам и свойствам, развивают наблюдательность.

Игры-занятия («Путешествие в лес», «Цветочный магазин» и др.) имеют определенное программное содержание. Игровая форма придает играм-занятиям занимательность, обучение идет через игровые правила, игровые действия. Ребята активно играют с яркими и интересными по своей сути развивающими игровыми модулями, открывают для себя что-то новое, закрепляют имеющиеся знания. Игры и задания с применением и использованием развивающих игровых модулей всегда вызывают интерес у детей, они позволяют сделать игру творческой и активной, а следовательно, более продуктивной для развития и социализации ребенка.

**Г. А. САДЫКОВА,
Е. П. КУРЫШЕВА, А. И. РОМАДИНА,**
воспитатели МОУ «Центр развития
ребенка № 1 Дзержинского района
Волгограда»



День да ночь – сутки прочь, или Как измерить время



Раиса Васильевна МОНИКОВА,
воспитатель МОУ детский сад
№ 355 Дзержинского района
Волгограда



*Говорят: часы стоят.
Говорят: часы спешат.
Говорят: часы идут,
Но немножко отстают.
Мы смотрели с Мишкой вместе,
Но часы висят на месте.
«Часы», В. Орлов*

Время – понятие абстрактное, и малышам сложно понять, о чём мы, взрослые, толкуем, когда пытаемся объяснить, что такое минуты и часы. Как их потрогать? Как ощутить? Куда бегут стрелки на часах? И почему за весёлой игрой время проходит быстрее, чем в скуке?

Умение определять время – один из важных бытовых навыков, которому придётся обучиться вашему малышу. И чем скорее он освоит эту, чего уж скрывать, непростую науку, тем будет лучше для всех. Но как научить ребёнка определять время? Как доступно и понятно объяснить малышу, что такое времена года и зачем нужна минутная стрелка?

понятными крохе словами и интересными для него действиями.

На вопрос: «Когда учить ребёнка определять время?» учёные-специалисты отвечают: знакомить ребёнка с будущим, прошлым, настоящим, а также с временами года и временем суток нужно как можно раньше. Уже в 2,5–3 года дети уже спокойно могут ориентироваться в понятиях «день-ночь», «завтра-сегодня», «зима-лето». С часами малыша можно познакомить в 4–5 лет, главное, чтобы к школе он умел свободно определять время по часам.



Начнём сначала. Для ребёнка время – это нечто несуществующее, аморфное, неопределённое. Конечно, даже малыш в состоянии понять, что жизнь не стоит на месте, но охарактеризовать это движение ему пока не под силу. Для разрешения проблемы следует познакомить его с самым базовым понятием времени, а именно с будущим, настоящим и прошлым.

Приведите простые примеры.

Будущее: скоро мы поедим в гости к бабушке.

Настоящее: сейчас мы едим торт.

Прошлое: мы построили скворечник и повесили его на дерево.

Объясните ребёнку разницу между тремя действиями, совершаемыми в разное время. Но при этом не забывайте, что оперировать следует только

Как научить малыша определять время? Обучая ребёнка определять время, следует соблюдать некую последовательность, а именно двигаться от простого к более сложному.

День и ночь

День и ночь – очень заметные меры времени, созданные самой природой. И хотя научно время принято считать сутками, в обычной жизни мы всегда измеряем его днями. Но день – это время от восхода до заката солнца. Дети привыкли к тому, что дни и ночи постоянно сменяют друг друга: день был вчера и будет завтра, солнце утром взойдёт и вечером зайдёт.

Неделя

Неделя – это семь дней друг за другом и каждый со своим названием – очень важная мера времени.

*Быстро дни недели пролетели,
Протекли меж пальцев, как вода,
Потому что есть среди недели
Хитрое колёсико – Среда.*

*Понедельник, Вторник очень много
Нам сулят, – неделя молода.
А в Четверг она уж у порога.
Поворотный день её – Среда.*

*Есть колёса дня, колёса ночи.
Потому и годы так летят.
Помни же, что путь у нас короче
Тех путей, что намечает взгляд.*

С. Я. Маршак.

«Быстро дни недели пролетели...»

Познакомить детей с названиями дней недели, лучше всего, напевая их на какой-нибудь простой, знакомый детям мотив, так они быстрее запомнят их порядок.

*В дальней Африке без страха
Обитала Черепаха.
Панцирь прочный свой носила...
Не боясь Крокодила?!
Ну, конечно же, боялась!
Но пока с ним не встречалась.
Потому что не хотела!
А чтоб не быть ей без дела...
В понедельник Черепаха
Ткань купила на рубаху.
Вторник: резала, кроила.
В среду шила, шила, шила...
К четвергу она устала,
Так что в пятницу дремала.
Пробудилась лишь в субботу.
Осмотрев свою работу,
День утюжила творенье.
Примеряла в воскресенье.
Вот так!*

Т. Маршалова.
«Черепашня неделя»

Читающим детям можно предложить расставить названия дней недели по порядку, показав стрелочками, что сначала, а что потом. Можно нарисовать макет недели в виде круга, где названия дней недели следуют друг за другом по часовой стрелке.

Начав занятия в один из понедельников, вы каждый день с утра передвигайте «стрелку», напоминая ребёнку, что «день да ночь – сутки прочь». Скажите, что наступил следующий день, назовите этот новый день его «именем» (вторник, среда и т. д.). Скажите, что день, который наступил, кроме своего имени, имеет ещё и название «сегодня». А день, который кончился, называется «вчера» и т. д. Постепенно, день за днём пройдите и закрепите остальные названия и понятия.



Месяц

Когда «стрелка» обойдёт полный круг, скажите ребёнку, что уже прошла целая неделя. Рядом с таблицей (изготовить для наглядности) «неделя» приклеивайте какой-нибудь символ (кружок или звёздочку) по истечении новой недели. Читающим детям можно приклеивать карточки с надписями «1-я неделя», «2-я неделя» и т. д. Когда

вы «накопите» четыре недели, обязательно замените их на символ большего размера, в который бы поместились все четыре «недели» или написанное на большом листе слово «месяц». И дальше продолжайте считать недели.

Ребёнок должен усвоить, что месяц – это отрезок времени, включающий в себя четыре недели, что можно отсчитать расстояние в месяц, начав в любой из дней (сначала не стоит уточнять, что месяц бывает чуть длиннее на два-три дня).

Год

Познакомьте ребёнка с календарём. Удобнее пользоваться календарём, на котором весь год расположен на одной странице. Покажите, как на нём изображаются дни, недели и месяцы. Расскажите, что люди договорились промежутки времени размером в один месяц называть своими «именами», чтобы удобнее было ориентироваться в году. Конечно же, добавьте, что год составляют 12 месяцев. Добавьте, что «год» – это отрезок времени длиной в 12 месяцев, и можно отсчитывать расстояние в один год с любого момента. Приведите пример с днём рождения самого ребёнка. От одного дня рождения до другого проходит ровно один год. Отметьте на календаре дни рождения членов своей семьи.



Часы и минуты

Понимать часы, выделять из суток часы, а из часов минуты – для ребёнка дело довольно сложное, но в то же время интересное. И, чтобы ребёнок правильно мог ориентироваться во времени, важно в доступной форме научить его этому искусству. Опять пойдём от простого к сложному. Можно использовать пирамидку (или многослойную матрёшку): самый большой круг – это год, который состоит из месяцев (сколько их, какие ты можешь назвать, какой месяц сейчас?).

Месяцы состоят из недель: 4 недели в одном месяце. Недели состоят из дней – 7 дней в одной неделе, какие ты помнишь? Целый день – 24 часа, или сутки. 12 часов длится день и 12 часов – ночь. Часы состоят из минут, в одном их целых 60. Вот мы и добрались

Расскажите своему ребёнку

до вершины пирамиды! Наше время можно узнать по часам – покажите ребёнку наручные или настенные часы или предложите сделать часы вместе. Действительно, можно сделать часы из картона. Например, такие:



Первые часы для изучения времени лучше сделать без минутной стрелки, оставив только часовую. Так ребёнок научится определять приблизительное время, опираясь на усвоенные ранее «до» и «после». Так, можно узнать, что часы показывают ровно пять. Или «чуть-чуть меньше пяти», «немного после трёх», «посередине между 4 и 5» – здесь можно ввести понятие «получаса» и «половина пятого», «тридцать минут после четырёх», «четыре часа тридцать минут».

Эта последовательность опять же от простого к сложному, не нужно пытаться освоить её за один раз. Дождитесь, пока ребёнок будет уверенно ориентироваться в целых часах, затем переходите к следующему этапу. Освоив полчаса, можно добавить минутную стрелку и рассказать о её назначении: эта стрелка более длинная, она считает минуты. Если минуты не даются вашему ребёнку – не расстраивайтесь, большинство первоклассников тоже не умеют определять время с точностью до минут.

Часы же бывают разные, но это уже совсем другая история...

Рекомендуемая литература





Любовь Федоровна САВЕЛЬЕВА,
кандидат биологических наук,
специалист по лекарственным
растениям

Ольха чёрная – дерево огненное



Ольха с древности опутана множеством легенд и мифов разных народов. В ольхе наши предки видели родственную душу, потому что живет она людской век – около 100 лет. В возраст плодоношения вступает лет в 12, а в 30 достигает расцвета жизненных сил и приносит больше всего плодов. И как у людей главный «фактор риска» – сердечные болезни, так как и она чаще всего погибает от разрушения древесины. Одна из причин обожествления ольхи заключается в том, что когда ольху срубают, ее белая древесина краснеет, словно истекает кровью, как человек.

Ольховая ветка – это знак воскрешения, так как почки на ней расположены по спирали. Ольховые прутья ломались при бичевании Христа, за что Спаситель благословил это дерево.

На Руси верили – ольху боится нечистая сила и хранили дома ее ветки, освященные в Вербное воскресенье и Троицу. Под ольхой нельзя укрываться в грозу: в нее ударяет молния, за что древние называли ее «огненным деревом притягивающим огонь».

В пору весеннего таяния снега на ольхе набухают сережки – соцветия, которые формируются за год до цветения и всю зиму остаются в покое. Но при первых признаках весны вытягиваются и при малейшем дуновении ветра окутываются пылью, как легким дымком.

Ольха – дерево неприметное. Произрастает в мало доступных топких местах, весной светло-зеленая сочная листва очень скоро становится серо-зеленой, почти черной и в таком траурном одеянии стоит до самой поздней осени.

В мифах Древней Греции ольха упоминается как скорбное дерево, обительница самых скорбных мест. На Руси ольху никогда не ругали, как осину, но и песен о ней не пели, как о березе.

Обилием воды и недоступностью для непрошенных гостей ольшатник привлекает многочисленных зверей и птиц.

Под кронами ольхи устраивают свои хитроумные жилища лесные инженеры-строители – бобры.

Ботаническая характеристика

Ольха чёрная или **клейкая** (*Alnus glutinosa* Gaerth.) – листопадное дерево высотой 5-15 м из семейства Березовые (Betulaceae).

Кора молодых ветвей – красновато или зеленовато-бурая, со светлыми поперечными чечевичками, кора взрослых деревьев темно-бурая, с крупными продольными трещинами.

Листья почти округлые, с ширококлиновидным основанием и выемчатой верхушкой, дважды зубчатые по краю, темно-зеленые, молодые очень клейкие, что отражено в видовом названии.

Цветки раздельнополюе и размещены на одних и тех особях. Цветки мелкие, невзрачные, образуют соцветия сережки, собранные по 3-5. Мужские сережки цилиндрические, длиной 4-7 см, повислые, на коротких ножках, с 4 прицветниками, 4-раздельным околоцветником и 4 тычинками. Женские – овальные, длиной до 1,5 см, без околоцветника, пестик с двухгнездной завязью, коротким столбиком и двумя длинными рыльцами. После цветения мужские сережки осыпаются, а в женских прицветные чешуи смыкаются и образуется своеобразная зеленая «шишка», которая в течение лета и осени деревенеет и остается на ольхе всю зиму.

В конце зимы **плоды** из шишек высыплются и разносятся ветром и внешними водами. Пустые шишки, освободившись от плодов, осыпаются лишь весной, причем они не рассыпаются, а отваливаются целиком, оправдывая название «шишка».

Плоды – односемянные красновато-бурые орешки с узким крылом.

Цветет в марте-апреле до появления листьев, выделяя огромное количество желтой пыльцы, плоды созревают в августе-октябре.

Распространение

Ольха клейкая имеет обширный ареал, занимающий всю Европу, Западную Сибирь, Кавказ и Малую Азию. В России широко распространена в лесной зоне. По речным долинам встречается в степной зоне, вплоть до сухих степей и полупустынь в низовьях Волги и Урала. Растет на хорошо и даже избыточно увлажненных участках: по берегам рек и озер, на низинных болотах, у выхода грунтовых вод, на притеррасных участках речных долин. Черноольшатники часто представляют собой топи, в которых возвышенные островки окружены трясинной и окнами воды.

Всюду, где обитает **ольха**, почвы отличаются высоким плодородием. **Ольха** сама обогащает почву азотом, так как имеет на корнях клубеньки, в которых живут азотфиксирующие микроорганизмы.

Из-за поверхностной корневой системы ольшатники подвержены ветровалам и их заросли бывают совершенно непроходимыми.

В Волгоградской области широко распространена в поймах.



Химический состав

Ольховые «шишки» содержат дубильные вещества (6-34%), составной частью которых является танин и галловая кислота, а также алкалоиды, фенолкарбоновые и органические кислоты, гликозиды, тритерпеноиды, флавоноиды, жирные масла и стероиды.

Кора содержит много дубильных веществ (5-25%), эфирное масло, тритерпеноиды, стероиды, витамин РР.

В листьях – витамины С, каротин, фенолкарбоновые кислоты, флавоноиды, антоцианы, ситостерин.

Фармакологические свойства

Лекарственным сырьем служат одревесневшие «шишки», срезанные с октября по март с живых деревьев (упавшие собирать нельзя), весенняя кора и летние листья.

Препараты ольхи обладают противовоспалительным, вяжущим, кровоостанавливающим, потогонным, бактерицидным, противовирусным действием, а также полезны при аллергических заболеваниях.

Применение в медицине

В научной медицине применяются препараты, полученные из коры и соплодий «Алнотаннал» с противогрибковым и антибактериальными свойствами в отношении кишечного тифозной группы и лямблий и «Тхмелинин», применяемый при поносах и дизентерии. Отвар соплодий используют как сильное закрепляющее средство при дисбактериозе желудочно-кишечного тракта после приема антибиотиков, при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, дизентерии, пищевых отравлениях, аднексите.

В **народной медицине** отвар и настой «шишек» и коры используют при любых острых и хронических расстройствах пищеварения. **Отвар** используется для полосканий при болезнях горла, слабости десен, язвенных стоматитах, ревматизме, подагре, малярии. **Листья** применяют так же как и кору, а кроме того их прикладывают к гнойным ранам, на фурункулы, опухоли. **Настой** применяют для обмываний при золотушных сыпях. **Свежие листья** ольхи в виде компрессов применяют при варикозном расширении вен.

Способы применения

Отвар: 50 г соплодий заварить 1 л кипятка, варить на медленном огне 20 минут, процедить; пить по 1 ст. л. 3-4 раза в день при кишечных расстройствах.

Настой: 1 ст. л. соплодий заварить стаканом кипятка, настоять 3 часа, процедить; пить по 2/3 ст. л. 3 раз в день за 30 минут до еды.

Настойка: 1 часть соплодий залить 5 частями водки, настоять 14 дней; принимать по 25-30 капель 3 раза в день.



Использование в других областях.

Древесина ольхи устойчива к воздействию влаги, поэтому ее всегда применяли там, где контакт с водой неизбежен: сваи мостов, водосточные желоба, бондарная посуда для жидкостей.

Мореная ольха – прекрасный материал для скульптурных, токарных и резных работ. Кстати, на ольховых сваях были построены Венеция, Роттердам, Винчестерский кафедральный собор и даже водяные мельницы на островах Шотландии.

Из **коры ольхи** делали различные красители для сукна, шелка и кожи. Издревле в отваре ольховой коры рыбаки вымачивали рыболовные сети, которые не только окрашивались в маскировочный цвет, но становились намного прочнее.

Как только ранней весной начинает пылить ольха, для пасечников это сигнал – пора выставлять ульи, через две недели пчелы принесут первый взятки. А перед этим пчеловоды сами стараются собрать пыльцу ольхи и, смешав ее с медом или сахаром, и подкормить истощенных за зиму пчел. Пчелы собирают с ольхи не только пыльцу, но смолистые выделения на почках и листьях, из них они вырабатывают пчелиный клей – прополис. Было замечено, что всего 3 ольховые шишечки, брошенные в 10-литровый аквариум, улучшают воду, снижают ее кислотность, способствуют икротетанию рыбок. Запах ольхи отпугивает мышей и медведек.

Из **ольхи** выжигают высококачественные угли для рисования. **Ольховое дерево** признаны лучшими для копчения рыбы. **Ольховое дерево** в старину называли «господскими» или «царским». Со времен царствования Ивана Грозного ольховыми банями неизменно пользовались царственные особы и первые лица государства для улучшения здоровья и продления жизни!

Совет «Робинзонам»: ножные ванны с листьями ольхи снимают усталость и боль, особенно после длительных переходов; при простудных заболеваниях больного кладут на слой свежих ольховых листьев, накрывают таким же толстым слоем листьев и одеялом, что вызывает обильное потоотделение и способствует выздоровлению.



Разбить настоящий огород на подоконнике зимой не слишком сложно, с выращиванием некоторых трав справится даже ребенок. Для создания витаминного зимнего сада вам понадобятся только ящики, грунт, семена или рассада растений и немного терпения.

Что выращивать дома зимой

Травы: укроп, базилик, сельдерей, майоран, петрушка, мята, кинза, эстрагон, розмарин и т. д. Многие из них неприхотливы, быстро растут в любых условиях и способны порадовать первым урожаем уже спустя три-четыре недели после посадки.

Овощи: помидоры, кресс-салат, сладкий и острый перец, лук, огурцы, свекляная ботва, шпинат.

Цитрусовые и ягоды: комнатные лимоны и мандарины, домашняя земляника.

Как создать зимний огород

Запаситесь всем необходимым для зимнего сада: нужны будут длинные пластиковые ящики, поддоны, горшки, качественный грунт, дренаж и органические удобрения.

Для того чтобы разбить огород на подоконнике зимой, идеально подойдет кухонное окно – в этом помещении всегда тепло и влажно.

Отлично, если вы перевезли с огорода кустики петрушки, сельдерея или других растений – просто пересадите их в землю, и они будут радовать урожаем до весны. В противном случае постарайтесь приобрести в садовых магазинах готовую рассаду – она поднимется гораздо скорее, чем зелень из семян.

А вот землю с огорода лучше не использовать – она нередко бывает поражена вредителями, бактериями и

ЗИМНИЙ САД ИЗ ВИТАМИНОВ

Как часто морозной зимой мы жалуемся на нехватку витаминов и тоскуем по лету – времени тепла, солнца и душистых, свежих трав. А ведь можно, не дожидаясь прихода весны, побаловать себя только что сорванным базиликом или укропом, побегами зеленого лука, сочными помидорами и даже зимней клубникой.



сорняками. Приобретите чистый свежий грунт и не забывайте засыпать на дно ящиков дренаж из керамзита.

Травы, пряности

Петрушку и сельдерей при отсутствии рассады лучше выращивать не из семян, а из корнеплодов – для петрушки плод должен быть не менее 2 см, для сельдерея – 5 см. Воткните корнеплоды в хорошо увлажненную землю, так, чтобы верхушка немного возвышалась над грунтом, полейте и ждите всходов при температуре не менее 18 градусов.

При использовании семян листовых растений постарайтесь их замочить перед посадкой на сутки или двое в воде или органической жидкости – они скорее прорастут. Огород на подоконнике зимой зазеленеет быстрее, если вы накроете ящики с высаженными семенами полиэтиленовой пленкой.

Укроп легко переносит холода и не требователен к уходу: но семена обязательно перед высаживанием нужно замочить, а почву выбирать торфянистую. Срезать укроп можно будет уже спустя 40–45 суток.

Базилик, мята из семян прорастают долго – поищите лучше рассаду. Семена базилика высаживайте в ящики с влажной почвой на 1,5 см в глубину, мяты – на полсантиметра. Они требовательны к температуре (поддерживайте ее в районе 25 градусов), увлажненности почвы.

Майоран и эстрагон неприхотливы – высеиваются на глубину до сантиметра и дают всходы через 10 дней даже при значительном колебании температур и в затемненном месте.

Аналогичным образом на окне можно вырастить кинзу, шалфей, горчицу, тимьян, орегано, розмарин.

Овощные культуры

Самыми популярными культурами для выращивания в домашних условиях зимой являются лук и кресс-салат. Они могут обойтись даже без земли, луковицу можно держать просто в чистой воде, так, чтобы ее донце едва касалось влаги. Срежьте верхушку луковицы, меняйте воду в стакане ежедневно – корешки скоро прорастут и появятся первые зеленые перья. Если хотите, воткните луковицу, не углубляя, во влажную землю и обильно поливайте.

Семена кресс-салата замечательно прорастают как в хорошо увлажненной земле, так и в простом пластиковом контейнере, влажной ткани из хлопка. Собрать урожай можно будет уже через 10 дней.

Фруктовые культуры

Отлично растут зимой в домашних условиях карликовые помидоры, огурцы, жгучий и сладкий перец – только при приобретении рассады или семян выбирайте сорта, специально предназначенные для подоконников. Ухаживать за этими плодовыми культурами следует так же, как при выращивании в грунте. И помните, что им необходима хорошая освещенность и подкормка удобрениями.

Неопытному огороднику для своего первого витаминного сада лучше выбрать легкие в уходе растения: петрушку, лук, салаты – они не только необычайно полезны, но и очень декоративны: горшочек с густой курдюковой зеленью украсит любой интерьер. В дальнейшем вы сможете перейти к более сложным культурам, и, возможно, уже через год вы подадите к новогоднему столу спелые томаты, сочный шпинат и крупную домашнюю землянику.



ЕЛКИНЫ СТРАДАНИЯ

Обилие кругом городских елочных базаров — одна из примет приближения новогоднего и Рождественского праздников. Конечно, с хвойным деревцем, украшенным блестящими игрушками и огоньками, и веселее, и наряднее. Непередаваемая смолистая свежесть в домах от хвои, есть куда положить подарки, на чем отдохнуть взору... Но, став постарше, я начала задумываться: стоит ли из-за нескольких дней, недель губить такую красоту?

Одно дело, когда вырубают какие-то выбракованные или специально посаженные елочки и сосенки (они отличаются корявыми стволами, веточными прогалами... — и то жаль). Другое — когда под шумок предприимчивый люд, желающий урвать легкую копейку, действует браконьерски и уничтожает прекрасные хвойные деревья. Разве нужно такое количество лесных красавиц, предлагаемых для продажи?!

Складывается впечатление, что на каждого жителя региона приходится по три-четыре елки. Видно, поэтому товар не распродается весь, 1 января мы созерцаем на торговых точках горы искореженных, оскорбленных, замученных и брошенных на погибель природных источников целебного хвойного воздуха, зеленой свежести наших лесов.

Искусственные елки, даже те, что подороже, мне мало нравятся. Что-то ненастоящее присутствует с ними рядом на новогодних праздниках. Как тут быть? Не знаю, но душа болит всегда за елочных рабынь. Да и после праздников... От сжигания во дворах некогда нарядных представительниц хвойных лесов всегда горький осадок на сердце. Ответ на вопрос ишу в своих стихотворных строках. Давайте подумаем вместе.

*Опять зелененькие челочки
Лохматит ветер день-деньской.
На всех углах стоите, елочки,
Как молодухи на Тверской.*

*С утра опять казнили... елки
Через сожженье на костре!
По снегу «хвойные осколки»,
Как след кровавый, во дворе!*

*На незнакомых людных улицах
Попали в рыночный капкан.
Вас выбирают и торгуются —
Пошли девчонки по рукам.*

*Гирлянды спрятаны на полки,
Кто наряжался в них — сожжен!
Трещат смолистые иголки,
И пепел — стайкою ворон!*

*Сначала шумный город нравится,
Казалось бы, судьба щедра
И рядит в дороге платьица...
Девчонки, это мишура.*

*Обычай января суровый:
Едва застолья отгремят,
Красавицы лесов сосновых,
Как Жанна д'Арк, в огне горят!*

*Умчится праздник за околицу
Порошей колкой со двора.
А ваши души успокоятся
В объятьях жаркого костра.*

*Их век стремительно недолгий,
Что искра яркая костра!
С утра опять казнили елки
Публично, в глубине двора...*

Людмила КУЗНЕЦОВА-КИРЕЕВА



Годы не похожи один на другой, у каждого – своё лицо, свои приметы.

Каждый народ, каким бы большим или малым он ни был, отсчитывает календарь по-своему, часто воспринимая его в ярких знаках, символах и образах.

Самый простой и естественный образ – сказочные, или живущие в содружестве с человеком домашние или дикие животные.

Год Огненного Петуха



Древний восточный календарь, ныне распространённый на всех континентах, делится на двенадцать годичных циклов.

Уходит год – исчезает до следующего цикла и животное.

Но исчезает не просто так, а передаёт эстафету времени другому.

Рассказывают, что восточный зодиак был создан следующим образом: однажды Будда пригласил к себе на день рождения всех животных, какие только захотят прийти. Пришли 12 зверей: время стояло холодное, а чтобы попасть к Будде, нужно было переплыть широкую реку.

Каждому животному в порядке живой очереди Будда подарил по одному году управления.



Первой пришла **Крыса**, которой и достался первый год двенадцатилетнего цикла. Правда, очевидцы этого заплыва утверждают, что первым достиг противоположного берега **Буйвол**, а **Крыса**, которой не хотелось мокнуть в холодной воде, попросила **Буйвола** перевезти её на своей спине, и тот по доброте душевной согласился. Пока **Буйвол** отряхивался, чтобы предстать перед Буддой в приличном виде, **Крыса**, соскочив с его спины, быстро побегала вперёд и оказалась первой. Многие потом божилась, что это была не крыса, а маленькая умненькая **Мышь**, и что она проехала «зайцем». **Буйвол** её попросту не заметил и очень удивился, оказавшись в очереди вторым.



Чуть-чуть отстал от **Буйвола** **Тигр**, которому достался третий год.

Болельщики, увлечённые соревнованием между **Буйволом** и **Тигром** (они с тех пор и в жизни соревнуются друг с другом), как следует не рассмотрели, кто пришёл четвёртым – **Кот**, **Заяц** или **Кролик**. За давностью лет истину установить невозможно, и у различных народов так и осталось разночтение относительно хозяина четвёртого года.



Пятым был **Дракон**, шестой оказалась **Змея**, седьмой – **Лошадь**.

Тут по реке прошла полоса тумана, и опять не ясно, кто был восьмым – **Коза** или **Овца** (а может быть, **Баран**). Мы и до сих пор этого не знаем, называя 2015 год то годом **Козы**, то **Овцы**. В наших краях разводят коз, из тонкого, лёгкого и тёплого пуха, которых вяжут чудесные пуховые платки, носки и варежки, в которых не страшны никакие морозы! А ещё козы дают поистине целебное молоко. У нас в Урюпинске даже памятник Козе-кормилице поставили!



И, наконец, последним появился **Кабан** (по другим источникам, прислал вместо себя **Свинью**). Он не очень спешил: не честолюбив, не привередлив, он и в жизни обычно добирает всё, что осталось после пронырливых. Ему Будда подарил последний оставшийся год, но самый хороший: год **Кабана** обычно отличается изобилием и спокойствием. Так была вознаграждена великолепная черта характера – способность удерживаться от соблазна тянуть одеяло на себя.

Девятой в очереди стала **Обезьяна**. Почему прыткая Обезьяна пришла так поздно? Она просто не хотела рисковать и внимательно присматривалась, наблюдая за пловцами. Лишь убедившись в безопасности мероприятия, она вошла в воду.

Десятым прибежал **Петух** (а может быть, и **Курица**, кто их, мокрых, разберёт). Он задержался потому, что долго и обстоятельно рассказывал своей многочисленной семье, как она должна жить в его отсутствие.

Одиннадцатой прискакала **Собака**. С утра у неё было масса хозяйственных дел, и, едва с ними управившись, она, разгорячённая, бросилась в воду. Говорят, потом долго кашляла.



2017 год – год Петуха

28 января 2017 года **Огненная Обезьяна** передаст **Петуху** свои полномочия. Десятый по счету знак китайского двенадцатилетнего гороскопа чуть ли не самое интересное животное во всем восточном календаре. Нынешний **Петух** – **Красный** и **Огненный**. Издревле мудрецы считали, что стихия Огня олицетворяет непрерывное движение вверх и обладает непревзойденной жизненной энергией, отличается невероятным стремлением к самосовершенствованию и успеху. Красный цвет тесно переплетается с огненным элементом и это очень хорошо, ведь подобная смесь означает полную гармонию во всех делах. В этом цвете – сила, уверенность, а также удача, поэтому в наступающем году нужно смело отбросить всякое сомнение и самоотверженно броситься навстречу новому, не бояться перемен и всевозможных изменений.

Может и не стоит всерьёз принимать древние восточные гороскопы. Но всё же, всё же... Пусть он предскажет ожидаемые всеми нами перемены, которые мы терпеливо связываем с каждым наступающим Новым годом, ведь перемены эти так желанны и так приятны!





1 января – Новый год,
14 января – Старый Новый год,
28 января – Новый год
по восточному календарю!
Каждые две недели – Новый год,
а если ещё прибавить
Рождество и Крещение – то в январе

Каждую неделю праздник!

По китайскому календарю Год Огненного (Красного) Петуха вступит в свои права 28 января 2017 года и закончится 15 февраля 2018 года. Как встречать и что готовить на праздничный стол Огненного Петуха – главный вопрос всех хозяек. Чтобы было сытно и вкусно, и всего в изобилии, ведь, согласно народным поверьям, тогда удастся именно так провести весь наступающий год. Вы, наверное, уже поняли, что встречать приход этого Огненного знака нужно весело, в компании или в кругу большой семьи, под смех и звон бокалов, в легких ярких нарядах, за праздничным столом из «лёгких» экзотических блюд и фруктовых салатов.

А теперь – всё по порядку! Праздничный стол должен выглядеть необычно и сказочно-нарядно: главные цвета – красный и золотой. Даже если скатерть у вас белая, не беда, красными могут быть тарелки или салфетки, или свечи. И, конечно же, неизменные фигурки петушка. Это что касается новогоднего декора. Новогоднее меню должно включать в себя блюда,

которые любит Петух – ведь хорошая хозяйка старается угодить не только своей семье и гостям, но и животному-покровителю наступающего года.

Петух во всех делах стремится к идеалу, он требователен и практичен.

Какие же блюда придется по вкусу столь привередливому гостю?

Неприменно в центре стола поставьте вазу с мандаринами, уложен-

ными в виде пирамиды. Петуху понравится этот яркий акцент. А ещё он будет очень благодарен разнообразию блюд: салаты из овощей как свежих, так и консервированных, с добавлением мяса и рыбы, фруктовые салаты или просто нанизанные на шпажки фруктовые миксы. Обилие свежих овощей и зелени не только украсят стол, но и задобрят Огненного Петуха.

Салат с капустой, яблоком и изюмом



200 г капусты (краснокочанной или белокочанной),
150 г изюма без косточек (если твердый – замочить в горячей воде),
150 г моркови,
200 г яблок,
растительное масло

- Капусту шинковать соломкой.
- Морковь натереть соломкой.
- У яблока удалить сердцевину, нарезать кубиками.
- Смешать капусту, изюм, яблоко, морковь.
- Заправить растительным маслом.

Салат «Гранатовый браслет»



300 г куриного филе,
150 г лука,
300 г картофеля,
300 г свеклы,
50 г грецких орехов
1 большой гранат,
соль, майонез

- Филе отварить до готовности (варить около 20 минут после закипания).
- Картофель и свеклу отварить.
- Куриное филе мелко нарезать.
- Лук мелко нарезать и обжарить до золотистого цвета.
- Добавить филе, посолить, немного обжарить. Остудить.
- Свеклу натереть на мелкой терке.
- Орехи измельчить в блендере или мелко порубить ножом.
- Смешать орехи и свеклу, немного посолить.
- Картофель натереть на мелкой терке.
- Гранат почистить, зерна отделить.

В центр большого плоского блюда поставить стакан.
Вокруг него выложить картофель, смазать майонезом.
На картофель выложить филе с луком, смазать майонезом.
На филе выложить свеклу с орехами, смазать майонезом.
На свеклу выложить зерна граната, аккуратно убрать стакан.

Фаршированные яйца «Цыплята»

5 яиц,

1 авокадо (спелое), болгарский перец красного и желтого цвета, майонез, соль, звездика или перец горошком, зелень по вкусу



- Яйца разрезать вдоль на две части, желтки вынуть.
- Желтки измельчить.
- Авокадо почистить, удалить косточку, мякоть размять вилкой.
- Зелень мелко нарезать.
- Смешать желтки, авокадо, зелень, немного посолить.
- Добавить майонез, перемешать.
- Получившейся массой нафаршировать половинки яиц.
- Затем половинки соединить.
- Из красного перца вырезать (ножницами или ножом) гребешок и клювик. Из желтого перца вырезать крылышки и хвостик.
- В разрезы вставить гребешок, клюв, крылья (крылья можно «приклеить» на капельку майонеза), хвостик. Из звездочки или перца сделать глазки.

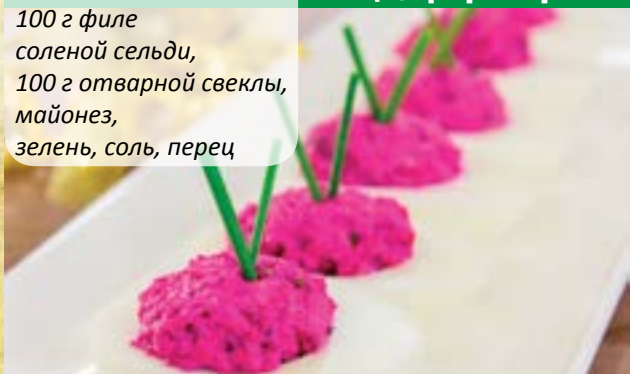
В качестве фарша можно использовать любую начинку, по вкусу.



7 яиц,

100 г филе соленой сельди, 100 г отварной свеклы, майонез, зелень, соль, перец

Яйца, фаршированные сельдью и свёклой



- Яйца разрезать на две части. Желтки вынуть.
- Свеклу натереть на мелкой терке.
- Селедку мелко нарезать.
- Зелень мелко нарезать.
- К свекле добавить желтки. Перемешать.
- Добавить селедку и зелень. Перемешать.
- Немного поперчить, если необходимо, посолить. Добавить майонез, перемешать.
- Получившейся массой нафаршировать яйца и украсить зеленью.

Получилась яркая, праздничная закуска, по вкусу напоминающая «селёдку под шубой».

Как известно, Петух не откажется от сладостей и фруктов, поэтому не забудьте приготовить простой и вкусный десерт – можно использовать любые фрукты и ягоды, по вкусу.

Фруктовый салат



1-2 банана, 1-2 яблока, 3-4 сливы, 2-3 мандарина, 2-3 киви, 3-4 ст. л. орехов (кедровых, грецких, арахиса), сахарная пудра (или йогурт)

- Бананы почистить, нарезать кубиками.
- Киви почистить, нарезать кубиками.
- Из слив удалить косточки, и нарезать их кубиками.
- Мандарины почистить, разделить на дольки, дольки нарезать кубиками.
- Яблоко почистить, удалить сердцевину и нарезать кубиками.
- Все смешать, заправить сахарной пудрой, аккуратно перемешав, или йогуртом.

Также можно подать салат с шариком мороженого. Можно полить салат сгущенным молоком, можно добавить немного меда.

Что касается напитков, то тут тоже предстоит проявить фантазию и вместо обычного чая подать на стол горячий, согревающий,

Ароматный чай со специями



500 мл свежесваренного чая, небольшой кусочек имбиря, 2-4 зернышка кардамона, 2-3 дольки лимона или лайма, мята, мед (или сахар)

- Имбирь почистить, мелко нарезать.
- В кружку положить имбирь, кардамон, лимон, мед (специи можно добавлять любые, по вкусу).
- Налить горячий чай, размешать, украсить мятой и сразу подавать.

**Приятного аппетита!
Угощайтесь на здоровье!**

И помните:

Петух – фигура домашняя, любящая уют и тепло. Потому празднование в кругу семьи и близких вам людей будет лучшим подарком для него.

Встречайте Новый год с улыбкой, смело смотрите в завтрашний день, и удача не заставит себя ждать!

В ботаническом саду зацвели «осколки радуги»

Начало января – традиционное время цветения орхидей. Волгоградский ботанический сад приглашает любителей и профессионалов полюбоваться богатой коллекцией орхидей в закрытом грунте.



Цветение этих удивительно красивых растений продлится почти два месяца. Сейчас в коллекции закрытого грунта из семейства орхидных можно увидеть розовые, желтые, фиолетовые, вишневые, коричневые цветы цимбидиума гибридного. Никого не оставят равнодушными «туфельки» пафиопедилиума, которые так и хочется взять в руки и рассмотреть поближе.

Легенда гласит о том, что во времена племени Маори в Новой Зеландии люди были уверены, что орхидеи появились после того, как на Земле прошел сильный тропический дождь. Бессмертные духи, раскачиваясь на радуге, радостно запели. Радуга рассыпалась на мелкие кусочки, из которых и появились орхидеи.

Орхидея является символом любви, поэтому ее принято дарить друг другу, распространяя по миру любовь и добро. Кроме того, эти прекрасные цветы снимают нервное напряжение и вносят уют и покой в любой дом. Сотрудники ботанического сада приглашают всех желающих насладиться яркими красками цветущих орхидей.

